

3組の子どもたちと保護者のみなさんへ

生活について

- ・生活リズムを崩さずに生活しましょう。
学校に通うときと同じように早寝、早起きを心がけましょう。
3食きちんと食事を摂りましょう。
- ・毎食後、歯みがきをしましょう。
- ・毎日、入浴して清潔を保ちましょう。
- ・生活記録カードは、毎日記入しましょう。(検温、体調の変化にチェック)
- ・ゲームやタブレット、テレビを見る時間を決めましょう。
リフレッシュや気分転換にもなりますね。上手に使いましょう。
- ・人ごみを避けて散歩をするなど、工夫して身体を動かしましょう。

学習について

- ・一人一人の課題に合わせて、宿題を出しています。毎日、取り組みましょう。
ドリル、日記、音読、プリント等
 - ・読書、工作など、できることをやりましょう。
 - ・学習プリントが欲しいときは、学校に連絡してください。
- ☆1年生のみなさんには、宿題は出していません。
ご家庭で学習に取り組むときには、お子さんの負担にならないようご配慮ください。

担任からのメッセージ

学校に通えない日が続いています。元気に過ごしていますか？

毎日、「新型コロナウイルス」のニュースが流れています。心配になったり、不安な気持ちになったりするかもしれません。でもあまり心配せずに、おうちの人と一緒に楽しいことを見つけて、笑顔で過ごしてくださいね。

「早寝、早起きをする。」「ごはんは、3食、しっかり食べる。」そうすることが、不安に負けない身体と心を保つことにつながります。規則正しい生活を過ごしましょうね。

わたしたちは、学校がいつ再開しても、すぐにいろいろな学習ができるように、準備をして待っています。みんなも元気に過ごしてね。

学校で対応できることで、困っていることがあったら、いつでも学校に電話してください。