家庭数配布

令和3年度　　足立区立青井小学校

足立区立青井小学校　　令和3年6月30日（水）

学校だより

心の充電

副校長　井口　基

雲の合間から太陽が顔を出すと、夏がそこまでやってきていることを感じます。東側のトイレ改修工事が始まり、少し不便を強いられていますが、子供たちは安全に気を付けて、学校生活を送っています。

登校した後、健康観察カードをチェックしてもらってから教室に入るという風景が当たり前になって1年余り。マスクの着用、手指の消毒など、新しい生活様式の中で定着していったルーティンは、たくさんあると思います。

少し趣が違いますが、私のルーティンの1つに、「寝る前にスマートフォンを充電する」というのがあります。たくさん使っているわけではないのですが、それでも1日の終わりには、電池が減っています。（機種が古いだけかもしれませんが）“次の日に備えての充電”は、欠かせないのです。

充電が必要なのは、機械ばかりではないと思います。朝起きて、登校し、1日を過ごした子供たちの心の電池も、かなり減っているはずです。学校の支度が遅かったり、言われるまで宿題をやらなかったりと、家ではつい小言を言いたくなってしまうような子供たちでも、パブリックな場である学校では、それなりに気を遣い、いろいろ我慢をして、頑張っています。だからこそ、学校から帰った後、翌日に備えて、減ってしまった心の電池を充電しておく必要があるのです。

では、具体的に、どのようにすれば、子供たちの心は充電されるのでしょうか。

人は皆、多かれ少なかれ、承認欲求をもっています。他者から認められることによって、自らの存在価値を再認識するという経験が、自尊感情や自己肯定感を高めていく1つの要因になっています。子供たちにとって、「自分のことを認めてほしい」と強く思う存在。それはやはり「親」なのではないでしょうか。親子のかかわりが、子供の心に与える影響の大きさは、自らの子育て体験（うまくいかないこともたくさんありますが）を通して、日々、実感しているところです。

例えば私の場合、次のようなことをして、我が子の心の充電をしているつもりです。

〇一緒に何かをする。（食事、入浴、遊び　など）
〇子供の話を傾聴する。（聞き流すのではなく、きちんとこちらからも反応を返しています）
〇ほめる。認める。（どんな小さなことでも構いません。見つけたらその場ですぐにほめる、認めることが重要だと思います。）
〇スキンシップを取る。（手をにぎる、ハグする、頭をなでる　など）
〇寝る前に「今日も1日お疲れ様。がんばったね。」と言葉で伝える。

とはいえ、こちらも仕事を終えて帰宅した後のこと。時間的にも、気持ち的にもなかなかゆとりはありません。そして、やはり、我が子に関しては、ほめたり、認めたりというよりも、口を出したくなることの方が、多く目につくということもわかります。お子さんの年齢や発達段階によっては、親子のかかわりを鬱陶しく感じることもあるでしょう。
私も試行錯誤しながら、日々我が子とかかわる努力をしています。保護者の皆様も同じかと思います。どうか、その努力をこれからも続けてくださるようお願いいたします。

最後に1つ。我が子とのかかわりを通して、親である私の心も充電されていることに気付きます。人とのかかわり方が大きく変化してしまった今、改めて、その重要性を感じているのです。

緊急事態宣言が解除され、今まで規制されていた活動が、少しずつできるようになってきました。引き続き、感染拡大防止対策をしっかり行った上で、「いまできること」を考え、夏休み前最後の1か月の学校運営を行ってまいります。

7月10日（土）　土曜授業について

緊急事態宣言が解除され、まん延防止等重点措置に移行したことにより、一部、教育活動の公開を行います。各家庭1名までの参観とさせていただきます。

＜公開する活動＞

〇水道キャラバン：4年生　1・2時間目　体育館　→　体育館で参観できます。（くわしい参観の方法は学年だよりをご覧ください）

〇着衣泳：なかよし学級　2時間目　　6年生　3時間目　→　プールサイドでの参観は密になるので、校庭からの参観となります。ご承知おきください。着衣泳は、気象条件により延期となる場合があります。その場合、土曜日の授業公開は行いません。実施の可否は、当日の朝、配信メールでお伝えします。上記以外の活動については、感染防止と熱中症対策の観点から、参観不可とさせていただきます。ご了承ください。

7月の予定

・これからの感染の状況によっては変更もあり得ます。
・1年～6年の欄の数字は授業時間数を表しています。（5→5時間授業）
・「ゆ」は「ゆうやけ教室」です。ゆうやけ教室は、対象児童の補習教室です。（1年生はまだ実施しません。）
・SCは、スクールカウンセラーの略です。毎週火曜日と木曜日に来校します。
・避難訓練は、例年予告なしで実施していましたが、今年度は感染リスクを減らしながら実施していきます。
・7月7日（水）の小中連携の授業クラスは5時間授業となります。なお、授業終了は14時45分です。（授業クラス：1-1、3-2、4-1、5-1、5-2、6-1、6-2）

	曜日	行事	ゆ・学	SC	キッズ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	部活動朝	部活動放課後
1	木	1日自然体験教室（6）	ゆ	○		5	5	6	6	6	6	サッカー5年	
2	金	漢検1回目 外国語アドバイザー来校日			5・6	5	5	5	5	5	5	金管	
3	土												
4	日	都議選（体育館）											
5	月	委員会				5	5	5	5	6	6	バスケ	
6	火	確認テスト①　歯みがき指導（1）	学	○	2	5	6	6	6	6	6	サッカー	
7	水	縦割り班活動　安全指導日　小中連携（授業クラス5時間）				4	4	4	4	5	5		
8	木	出張お話会（1）　誕生日給食	ゆ	○		5	5	6	6	6	6	サッカー	
9	金	着衣泳（1～5）　外国語アドバイザー来校日	学		5・6	5	5	5	6	6	6	金管	
10	土	水道キャラバン（4①②体育館） 着衣泳（な②6③）				3	3	3	3	3	3	バスケ	
11	日												
12	月	個人面談①			4	5	5	5	5	5	5	バスケ	
13	火	個人面談②　交通安全教室（46）	学	○	2	5	5	5	5	5	5	サッカー・金管	
14	水	区小研のため4時間授業				4	4	4	4	4	4	金管	
15	木	個人面談③　避難訓練（不審者）		○		5	5	5	5	5	5	サッカー	
16	金	個人面談④　着衣泳予備日 外国語アドバイザー来校日	学		5・6	5	5	5	5	5	5	金管	
17	土											バスケ	
18	日												
19	月	個人面談⑤				5	5	5	5	5	5	バスケ	
20	火	給食終　離任式（⑤）	学	○		4	5	5	5	5	5	サッカー	
21	水	夏季休業日始											
22	木	海の日											
23	金	スポーツの日											
24	土												
25	日												
26	月	あおいっ子教室											
27	火	あおいっ子教室											
28	水	あおいっ子教室											
29	木	あおいっ子教室											
30	金	あおいっ子教室											
31	土												

コロナに負けず、歯と口の健康を守りましょう

学校保健部　養護教諭　髙橋瑞季

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、現在、校内では歯みがきを実施していません。
歯科衛生士さんからの指導や、DVDを見ながらの歯みがき指導でも、実際には歯みがきをせずに歯と口の健康について学習する予定です。
しかしそんな制約の多い中でも、児童保健委員会の子供たちが「噛むことの大切さ」について動画を撮影して給食時間に見てもらったり、食後のうがいを実施したりして、子供たちの中の歯と口の健康への意識が保たれるよう取り組みを進めていきたいと思っています。

次のいくつかの数字は、歯と口の健康にまつわる数字です。
さて、どんな意味の数字でしょうか？
①8020
②46％
③0.06本
④1.0～1.5ﾘｯﾄﾙ

①は、みなさんご存知かもしれません。
80歳になっても自分の歯を20本以上残しましょう、という8020運動を表す数字です。自分の歯が20本くらいの歯が残っていると、ごはんをおいしく食べることができます。

②は、今年度の歯科検診後にむし歯の治療に行った人の割合です。
新型コロナウイルスの影響を考えると、なかなか受診するのが難しいかと思います。しかし、むし歯は自然には治らないもので、ひどくなればなるほど処置が完了するまでに時間がかかってしまいます。
かかりつけの歯医者さんと相談しながら、受診を検討してください。

③は、今年度の6年生のDMFT指数です。
DMFT指数とは、むし歯を経験している歯（未処置の歯、治療が済んでいる歯、むし歯のせいで抜けてしまった歯）が一人当たり何本あるかを示す数値です。
昨年度の足立区全体の6年生のDMFT指数と比べてもとても少なく、ご家庭でのご指導の賜物であると感じています。

④は、1日にでる唾液の量です。
唾液には浄化作用があり、たくさんでればそれだけむし歯を防ぐことになります。唾液を出すためには、よく噛むことが必要です。
1口30回噛むと良いそうです。
4年生を対象に、給食時間に30回噛む取り組みを行ったときは、30回はとても多いと感じている児童が多かったようです。しかし、1週間続けて取り組んでいるうちに、噛むことに慣れてきている様子が見られました。ご家庭でも食事の際にぜひ取り組んでみてください。

夏休み楽しみにしていること

なかよし学級

すいかやメロンをたべたいです。
1ねん

プラレールであそびたいです。
1ねん

いちごのソフトクリームをたべたいです。
1ねん

つめたいアイスクリームやすいかをたべたいです。
1ねん

アイスなど、つめたいものをたべたいです。
二年

すいかわりをしたいです。りょこうにも行きたいです。パズルや読書をしたいです。
三年

かぞくみんなで虫とりをしたり、かきごおりを食べたりしたいです。
三年

自てん車にのるれんしゅうをします。公園に行ったり、にわであそんだりしたいです。
三年

旅行に行きたいです。生き物をつかまえたいです。
四年

水の中にすんでいる生き物を、図かんで調べたいです。
四年

カマキリ、トンボ、バッタなどの昆虫や、カナヘビなどの生き物をつかまえたいです。
五年

家族とプールに行ってたくさん泳ぎたいです。家でかき氷を作って食べたいです。
五年

放課後デイサービスで、カレーを作って食べたいです。熱いなべにルーを入れてみたいと思います。
五年

お父さんとお母さんと三人で、散歩をしたいです。自転車で出かけたり、読書をしたりしたいです。
六年

自分で描いたキャラクター（絵）の名前や特長などの設定を、できるだけたくさん書きたいです。
六年

家族で東京タワーか東京スカイツリーに行きたいです。高いところから色々な景色が見たいです。
六年

工事のお知らせ
○東側トイレ改修工事（1階～4階）：11月12日まで。仮使用開始は10月11日を予定しています。
○学校放送設備改修工事：7月～9月30日まで。ほとんど全ての校内放送設備が新しくなります。