

足立区立第十中学校 男女バスケットボール部

年間目標	①基礎練習（フットワーク、シュート、ドリブル、パス等）に取り組む。 ②チーム練習やゲーム練習を通して、チームワークが大切なことを学ぶ。 ③試合を通して、相手に対する礼儀や思いやりの心を育てる。			
部員数 (令和6年5月現在)	男子 1年：4人 2年：4人 3年：10人 女子 1年：10人 2年：5人 3年：7人			
活動日	男子 火・木・金・土 女子 火・木・金・日			
休養日	男子 月・水・日 女子 月・水・土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、足立区民大会		
	5月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、足立区民大会		
	6月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、チーム練習		
	9月	基礎練習、チーム練習		
	10月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、新人大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、新人大会		
	12月	基礎練習、チーム練習		
	1月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	2月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	3月	基礎練習、チーム練習		
	参加予定大会	新人大会 足立区民大会 夏季選手権大会		
主な実績	R6	夏季選手権大会 男子：2回戦敗退 女子：3回戦敗退		
	R6	足立区民大会 男子：2回戦敗退 女子：3回戦敗退		
	R5	新人大会 男子：2回戦敗退 女子：3回戦敗退		