

第十中学校 女子バレーボール部

年間目標	①基礎練習（フットワーク、パス、アタック、ブロック等）に取り組む。 ②チーム練習やゲーム練習を通して、チームワークが大切なことを学ぶ。 ③試合を通して、相手に対する礼儀や思いやりの心を育てる。			
部員数 (令和6年5月現在)	1年：13人 2年：3人 3年：10人			
活動日	月・火・水・木・土			
休養日	金・日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、選手権大会1次予選会		
	5月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、		
	6月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、チーム練習、夏季シード権研修会		
	9月	基礎練習、チーム練習、新人大会		
	10月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、新人大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、新人大会		
	12月	基礎練習、チーム練習、		
	1月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、1年生技術交流会		
	2月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、ジュニアスポーツ大会予選		
	3月	基礎練習、チーム練習、ジュニアスポーツ大会本選		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・選手権大会 ・シード権大会 ・新人大会 ・ジュニアスポーツ大会 			
主な実績	4年度	ブロック大会出場		
	3年度	ブロック大会出場		
	2年度	ブロック大会出場		