

足立区立第十二中学校 女子バレーボール部

| | | | | |
|-------------------|--|----------------------|----|-------|
| 年間目標 | ①チームプレーを通して協力する心を養う。 ②日常の練習の中で体を鍛え、技術を磨く。 ③試合において精一杯のプレーをすることで努力の尊さ、喜びを知る。 | | | |
| 部員数 (令和6年7月現在) | 1年：3人 2年：8人 3年：1人 | | | |
| 活動日 | 火、(水)、木、金、日 | | | |
| 休養日 | 月、(水)、土 | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | 休日 | 3時間程度 |
| 主な活動予定 | 4月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合、大会参加 | | |
| | 5月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合、大会参加 | | |
| | 6月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合、大会参加 | | |
| | 7月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合 | | |
| | 8月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合、合宿 | | |
| | 9月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合、大会参加 | | |
| | 10月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合 | | |
| | 11月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合 | | |
| | 12月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合 | | |
| | 1月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合、大会参加 | | |
| | 2月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合、大会参加 | | |
| | 3月 | 基礎練習、ゲーム練習、練習試合 | | |
| 参加予定大会 | 選手権大会、新人大会、1年生技術交流会、ジュニアスポーツ大会 | | | |
| 主な実績 | 5年度 | ブロック大会出場 | | |
| | 4年度 | ブロック大会出場 | | |
| | 3年度 | ブロック大会出場 | | |