

令和 2 年 2 月 19 日



協議会だより

足立区立第十二中学校

開かれた学校づくり協議会

会長 野々村 誠

2月6日、令和元年度最後となる「第4回 開かれた学校づくり協議会」が開催されました。
今回、協議会前に家庭教育部主催なる講演会が以下のとおり開催されました。

◆「中学生の体をつくるための必要な栄養とプラスワンメニュー」

日時 : 令和 2 年 2 月 6 日 (木) 18 時～

場所 : 本校視聴覚室

講師 : 東和保健センター保健栄養部 服部 奈津子 様

参加人数 : 25 名

1. 足立区の現状

- ・朝食の欠食、野菜摂取量の不足、ベジ・ファーストの未浸透など、望ましい食習慣が定着していない。
- ・食塩、菓子・甘味飲料の過剰摂取などが、糖尿病をはじめとした生活習慣病につながっている。

2. 中学校 3 年生までの食生活が未来の自分を守る

足立区では中学校卒業時まで身につけてほしい、健康に生き抜くための実践力を「あだち 食のスタンダード」と定め、その定着を図っています。

- ① 1 日 3 食野菜を食べるなど、望ましい食習慣を身につける→野菜を食べよう。野菜から食べよう
- ② 栄養バランスの良い食事を選択できる→1 日 3 食分の栄養バランスの良い献立を自分で考えよう

まずはここからはじめよう！

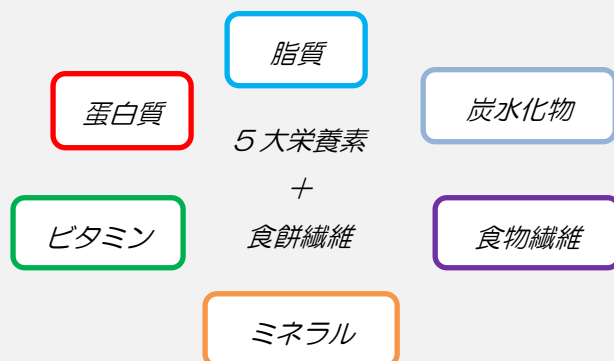
炭水化物だけでなく + 野菜

カップめん+野菜サラダ

おにぎり+野菜スープ

- ③ 簡単な料理を作ることができる→自分で調理しよう（ごはん・みそ汁・目玉焼き程度）

からだに必要な栄養素



※いずれの栄養素の過不足もないようにしっかり食べる

みそピーマン ～簡単プラスワンメニュー～

材料（1 人分）

- ・ピーマン 2 個 ・みそ 小さじ 1/2
- ・砂糖 小さじ 1/2 ・サラダ油 小さじ 1/2

作り方

- ① ピーマンは半分に切って種を取り除き細切りにする。
- ② 耐熱ボウルに材料を入れ、ラップして電子レンジ (600W) で 1 分 30 秒加熱する。
- ③ よく混ぜ合わせ、器に盛る。

1. 開会の言葉 田原 好子 副校長

第4回開かれた学校づくり協議会をはじめます。

2. 教育委員会挨拶 学校支援課 日比 守彦 様

学校支援者に対する感謝状の贈呈があります。該当の方がいましたらぜひ推薦をお願いします。
インフルエンザが流行っています。小学校中心ではありますが皆さんも気を付けてください。

3. 会長挨拶 野々村 誠 会長

寒い中ご出席ありがとうございました。今年度最後の協議会です。よろしくお願いいたします。

4. 校長挨拶 上岡 祥邦 校長

一年間無事に過ごすことができました。ありがとうございました。協議会委員の皆さんには多大なご支援をいただきましたことに感謝申し上げます。引き続き来年度もよろしくお願いいたします。

5. 議題

(1) 今年度の活動を振り返って 野々村 誠 会長

- ・台風19号の際、足立区内に100か所以上の避難所が開設され12校も避難所となりました。今後学校が避難所として活用されることを想定し、体制を整えていかなければなりません。第16回地域の防災防火功労賞に足立区第18地区町会自治会連絡協議会が最優秀賞を受賞しました。（野々村会長）
- ・水害は区が担当となっており、今回も職員が避難所ごとに割り当てられていましたが職員の数が圧倒的に足りませんでした。今後は地域の避難所訓練などに区の職員も参加し、日頃から地域の方との関係性を作れるように取り組んでいきます。（日比 様）
- ・地デジ切り替えの際に教室のテレビは撤去され、今置いてあるモニターはチューナーが付いていないのでテレビとしては使えません。今回の災害を機にチューナー機能を付加する動きは教育委員会で行っています。（上岡校長）

(2) 学校状況・学校自己評価報告 上岡 祥邦 校長

学校全体として落ち着いています。教室に入れないでいる生徒が少なからず存在し、そういった子を手厚くケアしていきたいと思っています。

(3) その他

- ・学校評価アンケートにご協力ください。（田原副校長）
- ・登下校時に車道を数名で並んで広がって歩いているところを見かけます。危ないので学校からも注意をお願いします。（石井委員）

6. 閉会の言葉 石井 隆之 PTA会長

一年間ありがとうございました。毎回議論を重ね、皆さんの十二中への思いを感じられる一年間でした。来年度も頑張っていきたいと思います。本日はお疲れさまでした。