

各部活の年間の活動計画 ※活動の中には準備、片付け、移動の時間を含む

部活動名	陸上競技部			
年間目標	①自己ベスト更新 ②都、関東、全国大会出場 ③陸上競技というスポーツを通じて、中学生として健全な心身を培う			
部員数 (2022年4月現在)	1年24人 2年: 13人 3年: 11人			
活動日	月、火、水、金、土(大会日を除く)			
休養日	毎週日曜日、木曜日(大会日を除く)			
活動時間	平日	放課後2時間程度	休日	3時間程度 ※大会日を除く
主な活動予定 (年間)	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度については不確定。 変更する場合があります。</p> <p>5・6月 東京都中学校地域別陸上競技大会 7月 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 東京都中学校通信陸上競技大会 8月 関東中学校陸上競技大会 全国中学校陸上競技大会 10月 東京都中学校支部対抗陸上競技大会 11月 東京都中学校駅伝競走大会 1月 東京都中学校ロードレース大会 ※ この他に区大会などの大会があります。</p>			
実績その他	<p>令和3年度 東京都中学校地域別陸上競技大会</p> <p>3年男子100m 第5位 記録11秒69 都大会出場 共通男子走幅跳 第7位 記録 5m78 都大会出場 共通男子砲丸投 第4位 記録 9m08 都大会出場 共通男子4種競技 第8位 記録1137点</p> <p>1年女子走幅跳 第1位 記録 4m39 都大会出場 1年女子走幅跳 第6位 記録 4m08 都大会出場 1年女子800m 第6位 記録2分39秒14 都大会出場</p> <p>東京都中学校支部対抗陸上競技大会 1・2年男子砲丸投 第7位 記録11m25</p> <p>足立区民ロードレース大会 1年女子2000m 第4位 記録 7分36秒</p>			