

各部活の年間の活動計画 ※活動の中には準備、片付け、移動の時間を含む

部活動名	陸上競技部			
年間目標	全国・関東大会出場 都大会入賞 連合陸上男女2連覇			
部員数 (2023年4月現在)	1年：31人 2年：16人 3年：18人			
活動日	月・火・水・(木) 金・土・(日)			
休養日	基本的には木・日が休養日であるが、試合やあだちからの日の場合は変更あり			
活動時間	平日	放課後2時間	休日	3時間 ※大会日を除く
主な活動予定 (年間)	5月 地域別陸上競技大会 1・2日目 八王子上柚木 6月 地域別陸上競技大会 3・4日目 八王子上柚木 7月 総合体育 陸上大会 八王子上柚木 通信大会 陸上大会 八王子上柚木 8月 関東大会 陸上大会 駒沢リニック公園 全国大会 陸上大会 福井 9.98 スタジアム 9月 足立区中学校連合陸上 舎人公園競技場 10月 支部対抗 陸上大会 駒沢リニック公園 11月 都駅伝競走大会 未定 1月 都ロードレース大会 江東区夢の島 その他 区大会などに出場			
実績 その他	○ 東京都中学校地域別陸上競技大会 ・女子東部共通4×100m 第6位 52秒75 ・女子東部共通砲丸投 第5位 8m87 ・女子東部2・3年 走幅跳 第4位 4m67 ・女子東部2・3年 走幅跳 第3位 4m73 ・女子東部共通円盤投 第3位 20m43 ・女子東部共通砲丸投 第3位 9m39 ・男子東部低学年4m×100m 第7位 50秒57 ○ 東京都中学校通信陸上競技大会 ・低学年女子4×100mR 第5位 53秒77 ○ 連合陸上男女優勝 ○ 東京都中学校支部対抗陸上競技大会 ・1年男子4×100mR 第2位 49秒55 ・2年女子4×100mR 第1位 52秒70 ○ 南関東陸上競技大会出場 ○ その他大会にて多数入賞(書ききれません)			

