

## ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	① 礼儀を重んじ、あいさつや返事をしっかりする。 ② 基礎練習を繰り返し、技術の向上に努める。 ③ 練習や試合を通して、チームワークの大切さを学ぶ。	
活動日	月・火・水・金・土	
毎月の活動計画	4月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合
	5月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、夏季大会
	6月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、都大会
	7月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合
	8月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、シード権大会
	9月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、秋季大会
	10月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、都大会
	11月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合
	12月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、研修大会
	1月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、一年生大会
	2月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合
	3月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合
参加予定大会	東京都中学校ソフトテニス選手権大会 東京都中学校ソフトテニス新人大会 各区主催研修大会	