

令和6年度 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ○ 自主的・自発的な参加により、目標をもって努力できる生徒の育成 ○ 筋力トレーニング・走り込み・ダッシュ等による基礎体力の向上 ○ 時間を大切にし、メリハリをもって取り組む力の育成 ○ 学年を跨いだ集団生活を通じ、上下関係や協調性を養い社会に出た際に必要な姿勢を育む 			
部員数 (令和6年5月10日現在)	1年：12人（男子 7人 女子 5人） 2年：10人（男子 6人 女子 4人） 3年：8人（男子 4人 女子 4人）			
活動日	トラックシーズン 4～10月 月・火・木・金・（土・日） 駅伝・ロードレースシーズン 11～3月 月・火・木・金・（土・日）			
休養日	水・日（土日が大会の場合は月曜日が休養日）			
活動時間	平日	16:15～18:30 夏季 16:15～18:15 冬季	休日	不定 2～4時間
主な活動予定	4月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、区民春季大会		
	5月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、地域別陸上競技大会		
	6月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、地域別陸上競技大会		
	7月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、総合体育大会、通信大会		
	8月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、関東大会、全国大会		
	9月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、連合陸上大会、東京ジュニア		
	10月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、区民秋季大会、支部対抗陸上競技大会		
	11月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、駅伝大会		
	12月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、区民ロードレース大会		
	1月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習、都ロードレース大会		
	2月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習		
	3月	基礎体力づくり、技術練習、種目練習		
	参加予定大会 (昨年度参考)	東京都中学校地域別陸上競技大会、総合体育大会東京大会、通信陸上競技東京都大会、東京ジュニア陸上競技大会、足立区立中学校連合体育大会陸上競技大会、支部対抗陸上競技大会、東京都中学校駅伝競走大会、東京都中学校ロードレース大会など * 東京陸上競技協会や各区部陸上競技協会、中体連主催の各種大会・記録会に随時参加。		
主な実績	R5年度			
	R4年度	都大会出場（4名）、都大会入賞		
	R3年度	都大会出場		
	R2年度	都大会入賞		

令和6年度 バスケットボール部年間活動計画

年間目標	① 目標に向かって努力を惜しまずに頑張る生徒の育成 ② 仲間を信頼し、お互いを認め合う生徒の育成 ③ チームの一員として集団を意識して行動できる生徒の育成		
部員数 (令和3年5月1日現在)	1年：12人（男子6人 女子6人） 2年：15人（男子10人 女子5人） 3年：23人（男子16人 女子7人）		
活動日	月・火・金・土又は日		
休養日	水・木・土又は日		
活動時間	平日	16:15～18:15 夏季 16:15～18:00 冬季	休日 不定 2～4時間 大会時 8:00～18:00
主な活動予定	4月	基礎体力づくり、技術練習、区民大会	
	5月	基礎体力づくり、技術練習、総合体育大会足立区予選	
	6月	基礎体力づくり、技術練習	
	7月	基礎体力づくり、技術練習	
	8月	基礎体力づくり、技術練習、	
	9月	基礎体力づくり、技術練習、	
	10月	基礎体力づくり、技術練習、新人大会用シード権大会	
	11月	基礎体力づくり、技術練習、	
	12月	基礎体力づくり、技術練習、	
	1月	基礎体力づくり、技術練習、新人大会	
	2月	基礎体力づくり、技術練習、	
	3月	基礎体力づくり、技術練習、	
参加予定大会	足立区シード権大会・足立区新人戦・総合体育大会足立区予選等		
主な実績	R05年度	なし	
	R04年度	なし	
	R03年度	なし	
	R02年度	なし	

令和6年度 男子バレーボール部年間活動計画

年間目標	①基礎体力づくり（筋力トレーニング）に取り組む。 ②競技の特性を理解し、チームメイトでボールを繋ぎ仲間の大切さを学ぶ。 ③各自が技術の向上を常に意識し、努力を行う姿勢を身に着ける。 ④日々の練習を通して、礼儀やコミュニケーション能力を育てる。			
部員数 (令和5年4月7日現在)	1年： 人 2年：11人 3年：2人			
活動日	月・水・木・土日（土日のいずれか、大会の場合、両日活の可能性あり）			
休養日	火・金・土日（土日のいずれか）			
活動時間	平日	16:15～18:30 夏季 16:15～18:15 冬季	休日	不定 2～4時間 大会時 7:00～18:00
主な活動予定	4月	基礎体力づくり、技術練習、区大会		
	5月	基礎体力づくり、技術練習、ブロック大会		
	6月	基礎体力づくり、技術練習、区大会		
	7月	基礎体力づくり、技術練習、都大会		
	8月	基礎体力づくり、技術練習、区大会		
	9月	基礎体力づくり、技術練習、ブロック大会		
	10月	基礎体力づくり、技術練習、ブロック大会		
	11月	基礎体力づくり、技術練習、都大会		
	12月	基礎体力づくり、技術練習		
	1月	基礎体力づくり、技術練習、区大会		
	2月	基礎体力づくり、技術練習		
	3月	基礎体力づくり、技術練習、区大会		
参加予定大会 (昨年度参考)	・足立区バレーボール夏季大会一次予選 ・足立区バレーボール夏季大会 ・足立区バレーボール夏季シード研修大会 ・足立区バレーボール新人大会 ・第5ブロック中学校バレーボール新人大会 ・足立区1年生大会 ・足立区ジュニアスポーツ大会			
主な実績	R05年度	・足立区新人大会：第9位 ・第5ブロック新人大会：出場 ・1年生大会：Aコート第3位		
	R04年度	・足立区新人大会：第5位 ・第5ブロック新人大会：出場		
	R03年度	・区大会：出場 ・ブロック大会：出場		
	R02年度	・区大会：出場 ・ブロック大会：出場		

令和6年度 女子バレーボール部年間活動計画

年間目標	①基礎体力づくりに取り組む。 ②競技の特性である「1つのボールを落とさずにつなぐこと」により、相手を思いやることや忍耐力を育む。 ③日々の練習や大会等を通して、礼儀を大切にする気持ちを育てる。		
部員数 (令和2年7月31日現在)	1年：12人 2年：9人 3年：2人		
活動日	◆ 月・水・木・土 (大会等は日曜日も含まれる)		
休養日	◆ 火・金 (・日)		
活動時間	平日	16:15～18:30 夏季 16:15～18:15 冬季	休日 不定 2～4時間 大会時 8:00～17:00
主な活動予定	4月	基礎体力づくり、技術練習、区大会	
	5月	基礎体力づくり、技術練習、区大会	
	6月	基礎体力づくり、技術練習、ブロック大会	
	7月	基礎体力づくり、技術練習、都大会	
	8月	基礎体力づくり、技術練習、区プレ大会	
	9月	基礎体力づくり、技術練習、区大会	
	10月	基礎体力づくり、技術練習、ブロック大会	
	11月	基礎体力づくり、技術練習、都大会	
	12月	基礎体力づくり、技術練習、大会	
	1月	基礎体力づくり、技術練習、1年生大会	
	2月	基礎体力づくり、技術練習、連盟杯	
	3月	基礎体力づくり、技術練習	
参加予定大会 (昨年度参考)	足立区春季大会、足立区夏季大会、足立区新人大会 第5ブロック夏季大会、第5ブロック新人大会 都大会春季大会、都大会夏季大会、都大会新人大会 足立区ジュニアスポーツバレーボール大会 1年生大会 (1月)		
主な実績	R05年度	足立区新人大会12位、ブロック大会出場	
	R04年度	足立区新人大会9位、ブロック大会出場	
	R03年度	足立区新人大会12位、ブロック大会出場	
	R02年度	足立区新人大会ベスト8、ブロック大会出場	

令和6年度 バドミントン部年間活動計画

年間目標	①基礎体力、基礎技術の向上に取り組む。 ②「心技体」を鍛え、バドミントンを通して勝負を経験し成長する。 ③ルール、マナー、礼儀（挨拶、言葉遣い、返事等）を重んずる姿勢を身につける。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	1年：30人（男子20人 女子10人） 2年：31人（男子20人 女子11人） 3年：14人（男子8人 女子6人）			
活動日	火・木・土又は日			
休養日	月・水・金（ミーティング等が入る場合がある）			
活動時間	平日	16:15～18:15 夏季 16:15～18:00 冬季	休日	3～4時間（合同練習、練習試合含む） 大会時 大会要項に沿う。
主な活動予定	4月	基礎体力づくり、技術練習、 春季研修交流戦		
	5月	基礎体力づくり、技術練習、 夏季選手権大会足立区予選		
	6月	基礎体力づくり、技術練習		
	7月	基礎体力づくり、技術練習		
	8月	基礎体力づくり、技術練習、 夏季研修交流戦(シード権大会)		
	9月	基礎体力づくり、技術練習、		
	10月	基礎体力づくり、技術練習、 新人体育大会足立区予選		
	11月	基礎体力づくり、技術練習、		
	12月	基礎体力づくり、技術練習、		
	1月	基礎体力づくり、技術練習、 足立区ジュニア大会		
	2月	基礎体力づくり、技術練習、 冬季研修交流戦		
	3月	基礎体力づくり、技術練習、		
参加予定大会	春季研修交流戦・夏季選手権大会・新人大大会・足立区ジュニア大会・冬季研修交流戦			
主な実績	R05年度	<ul style="list-style-type: none"> ●春季研修交流戦 男子ダブルス 区3位 区4位 ●夏季選手権大会男子団体 区優勝位(ブロック大会出場) 男子ダブルス 区準優勝(ブロック大会出場) 区6位 ●夏季研修交流戦大会 男子ダブルス 区準優勝 ●新人体育大会 女子ダブルス 区6位(ブロック大会出場) 		
主な実績	R04年度	<ul style="list-style-type: none"> ●夏季選手権大会男子団体 区2位(ブロック大会出場) 男子シングルス 区優勝(ブロック大会準優勝、都大会出場) ●夏季研修大会 男子ダブルス 区3位 ●新人体育大会男子団体 区6位(ブロック大会出場) 男子ダブルス 区2位 ●冬季研修大会 男子ダブルス区2位 		
主な実績	R03年度	<ul style="list-style-type: none"> ●夏季選手権大会男子シングルス 区3位 ●第23回東京都冬季大会(JOC 冬季ブロック大会) 3位 		

令和6年度 ソフトテニス部年間活動計画

年間目標	① 目標に向かって努力を惜しまずに頑張る生徒の育成 ② 目標達成に向けた手段を自ら考え行動する生徒の育成 ③ チームの一員として集団を意識して行動できる生徒の育成		
部員数 (令和3年5月1日現在)	1年：9人 2年：3人 3年：11人		
活動日	月・火・木・金・土・(日)		
休養日	水・(土)・(日)		
活動時間	平日	16:00～18:30 夏季 16:00～18:15 冬季	休日 不定 2～3時間 大会時 8:00～18:00
主な活動予定	4月	技術練習、基礎体力づくり、区春研修大会(4/27)	
	5月	技術練習、基礎体力づくり	
	6月	技術練習、基礎体力づくり、区夏個人(6/16)、区夏団体(6/22)	
	7月	技術練習、基礎体力づくり	
	8月	技術練習、基礎体力づくり、区夏研修大会(8/28)	
	9月	技術練習、基礎体力づくり、区新人個人(9/15)、区新人団体(9/16)	
	10月	技術練習、基礎体力づくり	
	11月	技術練習、基礎体力づくり	
	12月	技術練習、基礎体力づくり、野崎杯(12/7)	
	1月	技術練習、基礎体力づくり、1年生大会(1/18)	
	2月	技術練習、基礎体力づくり	
	3月	技術練習、基礎体力づくり	
参加予定大会 (昨年度参考)	【公式戦】 足立区夏季大会、足立区新人大会 【研修大会(非公式戦)】 足立区主催研修大会(足立区春季研修大会、野崎杯、1年生大会)など		
主な実績	R04年度	なし	
	R03年度	なし	
	R02年度	なし	
	R01年度	なし	

令和6年度 吹奏楽部年間活動計画

年間目標	① 礼儀・マナーを守る ② 皆で協力して積極的に活動する ③ 日々の練習を大切にする ④ 何事にも全力で取り組む			
部員数 (令和3年5月1日現在)	1年：15人（男子1人 女子14人）		2年：12人（男子3人 女子9人）	
	3年：2人（男子0人 女子2人）			
活動日	月・火・木・金・土（日）			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16:15～18:15 夏季 16:15～18:00 冬季	休日	不定 4時間程度 大会時 8:00～18:00（大会による）
主な活動予定	4月	基礎練習、技術練習、合奏		
	5月	基礎練習、技術練習、合奏、地域の運動会		
	6月	基礎練習、技術練習、合奏、初心者講習会、運動会		
	7月	基礎練習、技術練習、合奏、TBS子ども音楽コンクール		
	8月	基礎練習、技術練習、合奏、東京都中学校吹奏楽コンクール		
	9月	基礎練習、技術練習、合奏		
	10月	基礎練習、技術練習、合奏、音楽の夕べ、ゴールデンパレード		
	11月	基礎練習、技術練習、合奏、連合音楽会		
	12月	基礎練習、技術練習、合奏、足立区アンサンブル発表会		
	1月	基礎練習、技術練習、合奏、アンサンブルコンテスト		
	2月	基礎練習、技術練習、合奏		
	3月	基礎練習、技術練習、合奏、春のコンサート		
参加予定大会	TBS こども音楽コンクール、東京都中学校吹奏楽コンクール、東京都中学校アンサンブルコンテスト			
主な実績	R05年度			
	R04年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B組 金賞		
	R03年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B組 銀賞		
	R02年度			

令和5年度 家庭科部年間活動計画

年間目標	① 生活を豊かにするために創意工夫する生徒の育成			
部員数 (令和3年5月1日現在)	1年：17人（男子3人 女子14人） 2年：3人（男子2人 女子1人） 3年：2人（男子0人 女子2人）			
活動日	火・金・			
休養日				
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	
主な活動予定	4月	個人製作		
	5月	個人製作・調理実習計画		
	6月	個人製作・調理実習計画		
	7月	個人製作・調理実習計画・調理実習		
	8月			
	9月	個人製作・調理実習計画・調理実習		
	10月	個人製作・調理実習計画		
	11月	個人製作・調理実習計画・調理実習		
	12月	個人製作・調理実習計画・調理実習		
	1月	個人製作・調理実習計画		
	2月	個人製作・調理実習計画		
	3月	個人製作・調理実習計画		
参加予定大会				
主な実績	R04年度			
	R03年度			
	R02年度			
	R01年度			

令和6年度 美術部年間活動計画

年間目標	① 制作する中で様々な素材の可能性を見出し、技能力の向上を目指す。 ②他の生徒の作品を鑑賞することで、発想や構想の能力を高める。 ③日々の活動や他学年との交流により、礼儀や協調性、コミュニケーション能力を身につける。		
部員数 (令和3年5月1日現在)	1年： 8人 (男子0人 女子8人) 2年：14人 (男子4人 女子10人) 3年：16人 (男子0人 女子16人)		
活動日	月曜日・木曜日・金曜日 (必要に応じて他の曜日も活動)		
休養日			
活動時間	平日	16:00～18:30 夏季 16:00～18:15 冬季	休日 必要に応じて連絡します。
主な活動予定	4月	個人制作	
	5月	個人制作・運動会の装飾制作	
	6月	個人制作・イベント制作	
	7月	個人制作・部誌作成・イベント制作	
	8月		
	9月	個人制作・イベント制作	
	10月	個人制作・イベント制作	
	11月	個人制作・部誌作成・イベント制作	
	12月	個人制作	
	1月	個人制作イベント制作	
	2月	個人制作・部誌作成・イベント制作	
	3月	個人制作	
参加予定大会 (昨年度参考)			
主な実績	R04年度		
	R03年度		
	R02年度		
	R01年度		

令和 6 年度 華道部年間活動計画

年間目標	① お花を生ける表現力と個性の伸長を目指す。 ② 生け花技術の向上を目指す。 ③ お花のある生活を楽しむ生徒を育てる。		
部員数 (令和 6 年 5 月 1 日現在)	1 年 : 17 人 (男子 0 人 女子 17 人) 2 年 : 5 人 (男子 0 人 女子 5 人) 3 年 : 9 人 (男子 1 人 女子 8 人)		
活動日	不定期木曜日、校内作品展前日・当日		
休養日	毎週 月・火・水・金・土・日		
活動時間	平日	16:00～17:30	休日
主な活動予定	4 月	ガイダンス、新入生体験入部のお世話	
	5 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
	6 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
	7 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
	8 月	なし	
	9 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
	10 月	生け花 (終了後にレポート作成)、校内作品展の準備	
	11 月	校内作品展に向けた生け花 (終了後にレポート作成)	
	12 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
	1 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
	2 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
	3 月	生け花 (終了後にレポート作成)	
参加予定大会	なし		
主な実績	R5 年度	特になし	
	R4 年度	特になし	
	R3 年度	特になし	

令和6年度 技術部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ○ 自主的・自発的な参加により、目標をもって努力できる生徒の育成 ○ 時間を大切にし、メリハリをもって取り組む力の育成 			
部員数 <small>(令和6年4月20日現在)</small>	1年： 人 (男子 人 女子 人) 2年： 7人 (男子 5人 女子2人) 3年： 1人 (男子 1人 女子 人)			
活動日	金曜日			
休養日	月・火・水・木・(土・日)			
活動時間	平日	16:00～16:45 (17:00下校)	休日	
主な活動予定	4月	プログラミング、ロボット製作		
	5月	プログラミング、ロボット製作		
	6月	プログラミング、ロボット製作		
	7月	プログラミング、ロボット製作		
	8月	プログラミング、ロボット製作		
	9月	プログラミング、ロボット製作		
	10月	プログラミング、ロボット製作		
	11月	プログラミング、ロボット製作		
	12月	作品展準備、プログラミング、ロボット製作		
	1月	プログラミング、ロボット製作		
	2月	プログラミング、ロボット製作		
	3月	プログラミング、ロボット製作		
	参加予定	校内作品展		

令和6年度 サッカー部年間活動計画

年間目標	① 一人一人がサッカーを好きになって、試合や大会を通して、もっと好きになる。 ② 活動を通して感謝と礼儀を身につける。 ③ 厳しいことから逃げずに立ち向かえる忍耐力をつける。 ④ 試合で1つでも多く勝とうとする強い気持ちを育む。			
部員数 (令和6年6月1日現在)	1年：7人（男子7人 女子0人） 2年：7人（男子7人 女子0人） 3年：15人（男子14人 女子1人）			
活動日	月・木・金・土（日に大会が入ることがある。）			
休養日	火・水・日			
活動時間	平日	16:00～18:30 夏季 16:00～18:15 冬季	休日	不定 2～4時間 大会時 8:00～17:00
主な活動予定	4月	基礎体力づくり、技術練習		
	5月	基礎体力づくり、技術練習、東京都中学校総合体育大会 5支部予選		
	6月	基礎体力づくり、技術練習、東京都中学校総合体育大会 5支部予選		
	7月	基礎練習、東京都中学校総合体育大会 都大会		
	8月	基礎練習、5支部サマーカップ		
	9月	基礎体力づくり、技術練習、5支部選抜選考会、5支部新人戦大会 予選		
	10月	基礎体力づくり、技術練習、5支部新人大会 決勝トーナメント		
	11月	基礎体力づくり、技術練習、5支部新人戦大会 決勝トーナメント、新入都大会		
	12月	基礎体力づくり、技術練習、新人大会 都大会、5支部ウィンターカップ		
	1月	基礎体力づくり、技術練習、5支部ウィンターカップ		
	2月	基礎体力づくり、技術練習、5支部1年生大会		
	3月	基礎体力づくり、技術練習、		
	参加予定大会 (昨年度参考)	5支部夏季総合体育大会、5支部サマーカップ 5支部秋季新人大会、5支部ウィンターカップ、5支部1年生大会		
主な実績	R05年度	第5支部総合体育大会にて、第5支部ブロック大会に進出		
	R04年度	第5支部秋季新人大会にて、第5支部ブロック大会都大会代表決定戦に進出		
	R03年度			
	R02年度			

令和 6 年度 百人一首部年間活動計画

年間目標	① 目標に向かって努力を惜しまずに頑張る生徒の育成 ② 目標達成に向けた手段を自ら考え行動する生徒の育成 ③ 挨拶・礼儀を重んじる生徒の育成 ④ チームの一員として集団を意識して行動できる生徒の育成 ⑤ お互いを尊重しあい競技に臨める精神をもった生徒の育成			
部員数 (令和 5 年 4 月 1 日現在)	1 年：4 人（男子 0 人 女子 4 人） 2 年：1 人（男子 0 人 女子 3 人） 3 年：3 人（男子 3 人 女子 4 人）			
活動日	12 月下旬～3 月上旬 月・火・木・金 3 月中旬～12 月中旬 月・木 ※長期休業中はその都度連絡			
休養日	大会シーズン 水・土・日 オフシーズン 月・木以外			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	大会日のみ
主な活動予定	4 月	個人戦練習		
	5 月	個人戦練習		
	6 月	個人戦練習		
	7 月	個人戦練習		
	8 月	個人戦練習		
	9 月	個人戦練習		
	10 月	個人戦練習		
	11 月	個人戦練習		
	12 月	個人戦練習		
	1 月	大会予選会		
	2 月	大会予選会		
	3 月	大会予選会、個人戦練習		
参加予定大会	あだちこども百人一首大会（3 月第一土曜予定）			
主な実績	R05 年度	個人 3 位、団体 3 位		
	H30 年度	団体 3 位		
	H29 年度	個人 1 位、団体 2 位		

令和6年度 英語部年間活動計画

年間目標	② 英語でのコミュニケーションやプレゼンテーション能力の向上を目指す。 ②英検に向けた学習をする。 ③英検三級、もしくは準2級の面接官のスペシャリスト目指す。 ④			
部員数 (令和3年5月1日現在)	1年： 9人 (男子2人 女子5人) 2年： 9人 (男子9人 女子0人) 3年： 8人 (男子3人 女子5人)			
活動日	毎週月曜日			
休養日				
活動時間	平日	15:50 ~ 17:00	休日	
主な活動予定	4月	オリエンテーション、自己紹介		
	5月	ベルmont オンラインチャット 英検対策		
	6月	ベルmont オンラインチャット 英検対策		
	7月	ベルmont オンラインチャット 英検対策		
	8月			
	9月	ベルmont オンラインチャット 英検対策 連合英語大会準備		
	10月	作品展準備 英検対策 連合英語大会準備		
	11月	作品展準備 英検対策 連合英語大会準備		
	12月	ベルmont オンラインチャット 英検対策		
	1月	ベルmont オンラインチャット 英検対策		
	2月	ベルmont オンラインチャット 英検対策		
	3月	ベルmont オンラインチャット 英検対策		
参加予定大会 (昨年度参考)				
主な実績	R04年度	足立区連合英語大会出場		
	R03年度	足立区連合英語大会出場・北豊島高校スピーチコンテスト出場		
	R02年度	足立区連合英語大会出場		
	R01年度	足立区連合英語大会出場		

令和6年度 8組クラブ 年間活動計画

年間目標	① 放課後の活動を通し、特別支援学級の生徒の自主性を育む ② 仲間と協力し、協調する態度を育成する		
部員数 (令和6年5月1日現在)	1年：3人（男子2人 女子1人） 2年：9人（男子5人 女子4人） 3年：6人（男子6人 女子4人）		
活動日	木曜日		
休養日			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日
主な活動予定	4月	フライングディスク、陸上練習	
	5月	フライングディスク、陸上練習、東京都障害者スポーツ大会	
	6月	行事の取り組み（運動会、宿泊学習等）	
	7月	体力トレーニング、水泳、レクリエーション	
	8月	体力トレーニング、水泳、陸上競技	
	9月	陸上競技	
	10月	陸上競技、行事の取り組み（合唱）	
	11月	ビーチボールバレーボール	
	12月	バスケットボール・ポートボール	
	1月	バスケットボール・ポートボール	
	2月	体力トレーニング、レクリエーション	
	3月	体力トレーニング、レクリエーション	
参加予定大会	東京都障害者スポーツ大会		
主な実績	R04年度		
	R03年度		
	R02年度		
	R01年度		