

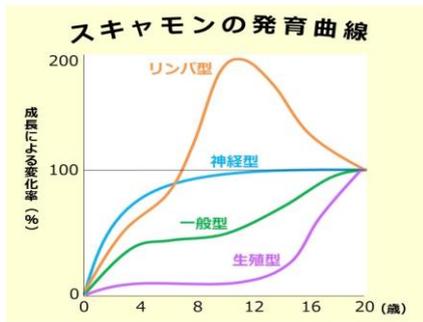


学校の教育目標

- ・学ぶよろこびをもつ子ども
- ・きたえるよろこびをもつ子ども
- ・ふれあうよろこびをもつ子ども

自分をコントロールする習慣を身に付ける

校長 伊地知 広竹



私は、「週末30分走る」と目標を立てても続かなかった経験があります。その時自分は意志が弱いと思いました。しかし、<実業・家森岡毅氏>は、自分を責めずに目標を見直したり、散歩やジョギングして体を動かしたことに目を向けたりして、肯定的にとらえることが大切だと話しています。このことは子供が目標を立てる時、気を付けて行きたいことです。

左図の横軸は<好きか嫌い>、縦軸は<勉強に必要なか不必要か>を表しています。子供は、好きで勉強に必要なことは苦勞せずやり、嫌いで不必要なことはやりません。ですが、好きで不必要なこと（ゲームや動画の視聴など）は止められない、また、嫌いで必要なこと（宿題や家庭学習など）は自分から取り組めないことで悩みます。これらを自分でコントロールできるようになるとよいです。

また、左の「神経型」の曲線は、脳や視覚器系、感覚器系の成長を表しています。出生時に一気に増加し、小学生の間も脳は成長し続けます。

「ついやってしまうこと」や「分かっているが続かないこと」に対して、自分をコントロールするよい習慣を身に付けることが大事であることを、子供たちにくり返し教えて参ります。

保護者アンケートにいただいたご意見から・・・

「体育着について」の見直し

今年度まで、学校指定の体育着をご用意いただいておりますが、令和7年度より以下の通り変更させていただきます。現在お使いの体育着を継続して着用していただくことも可能です。

- ①入学時は学校指定の体育着をご用意ください。その後は学校指定の体育着に準じた上着白無地、ズボンは青系のものにしていただくことが可能です。
- ②体育着の名札について

現在	上着の前後に大きく、年組と苗字の名札を縫い付けていただいております。
令和7年度より	上着前側の左胸に、名札（年組と苗字）を縫い付けてください。 白い布/大きさの目安（縦4cm、横7cm）

その他の学用品や学校のきまり「東栗原のこども」等におきましては、2月初めに学校ホームページに掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。

「給食後の歯みがき」について

健康な歯を守るために歯みがきの習慣を身に付けさせることは大切です。しかし、校内の蛇口の数や昼休みの時間内で全児童に行わせることには課題があります。そこで、歯ブラシを自己管理ができることを前提として、給食後の歯みがき（歯磨き粉は使わない）を2月より可とします。お子様と相談いただき、ご希望のご家庭は、担任にご連絡ください。よろしくお願いいたします。

2月の行事予定

日	曜	行 事	YY	学習	日	曜	行 事	YY	学習
1	土				17	月		2	○
2	日				18	火		3・6	○
3	月	ラテンオーケストラ(3~6) ゆきんこ読書週間(~14日まで)	4・6	○	19	水	避難訓練 クラブ⑨クラブ見 学(6校時)	なし	なし
4	火		2	○	20	木		4・5	○
5	水	6年生授業公開(小中連携)	なし	○	21	金	長縄ジャンプ集会(予備)	4・6	○
6	木	社会科見学(6) 入学説明会 14:30~(体育 館)	3・5	○	22	土			
7	金	音楽朝会 漢字検定	なし	なし	23	日	天皇誕生日		
8	土				24	月	振替休日		
9	日				25	火		2	○
10	月	安全指導日	4・5	○	26	水	委員会⑩ あだちからの日	なし	なし
11	火	建国記念の日			27	木	6年生を送る会	3・6	○
12	水		1	○	28	金	集会委員会の集会	3・5	○
13	木		3・4	○					
14	金	長縄ジャンプ集会	5・6	○					
15	土	土曜授業 公認会計士出前授業(5,6) 将来の夢発表(3)	なし	なし					
16	日								

※あだちからの日は、学校の電話対応時間が17時までとなります。

※12日~21日に、学力定着度調査を行います。

3月の主な行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
6	木	感謝する会(6)	25	火	卒業式(5・6)
11	火	避難訓練：シェイクアウト 保護者会 低 14:30 高 15:00	26	水	春季休業日始
24	月	修了式 給食なし④ お別れの会			