

保健だより



令和6年4月9日
足立区立伊興中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も、引き続きよろしく申し上げます！1年生の皆さんは、入学したてでドキドキしていると思いますが、一緒に頑張りましょう。何かあったら、いつでも相談してください。

保健だよりでは、保健行事のお知らせの他に、様々な健康に関する情報をお伝えします。健康は人生の基盤です。毎月+α発行しますので、健康管理に役立てましょう。



◇定期健康診断が始まります◇

健康診断は、みなさんの成長の様子を確かめたり、身体に異常がないかどうかを調べたりする、大切な機会です。人それぞれ成長するスピードは違います。これを機に、自分の身体への理解を深めましょう。

月日	検診名	対象	時間	場所
4/11(木)	身体計測 視力・聴力検査	全校 (聴力は1・3年のみ)	8:45~	校内各所
4/12(金)	身体計測 視力・聴力検査	7組 (聴力は1・3年のみ)	8:45~	保健室
4/25(木)	歯科検診	全校	8:50~	多目的室
4/26(金)	内科検診	全校	8:50~	多目的室
5/ 2(木)	尿検査一次	全校	登校後回収	教室
5/ 8(水)	尿検査一次追加	2日未提出者	登校後回収	保健室
5/ 9(木)	心臓検診	1年、他学年該当者	9:00~	多目的室
5/22(水)	尿検査二次	該当者	登校後回収	保健室
5/23(木)	尿検査二次追加	該当者	登校後回収	保健室
5/31(金)	眼科検診	全校	13:25~	多目的室
6/ 5(水)	耳鼻科検診①	3年、2-1・2・3、7組	9:00~	多目的室
6/19(水)	耳鼻科検診②	1年、2年4・5組	9:00~	多目的室

※眼鏡等を常用している生徒の裸眼視力は測定しません。希望者は、個別対応しますので、ご相談ください。

●健診の実施について●

内科検診は、体育着着用で行います。心臓の鼓動と肺の呼吸音の確認の際は、胸部に聴診器を当てるため、裾から聴診器を差し込んで実施し、服を胸上までたくし上げることはありません。なお、胸郭や脊柱、皮膚等に異常の疑いのある場合には、上半身を脱衣することもあります。必ず養護教諭が立ち会います。心臓検診は、上半身を全て脱衣し、検査器具を胸部に取り付けますが、検査中はジャージ等で胸部を覆い隠します。ご理解をお願いいたします。



◇今年度お世話になる学校医の先生です◇

内科	長田 恒明 先生 (東京北部病院)
歯科	河島 文博 先生 (河島歯科医院)
耳鼻科	遠藤 誠 先生 (えんどう耳鼻咽喉科クリニック)
眼科	櫻井 絢子 先生 (おおむた眼科クリニック)
薬剤師	星野 憲一 先生



学校医とは？

健康診断や、行事前の健康チェックなどを行い、みなさんがより健康な毎日を過ごせるよう指導してくださる医師のことで。薬剤師さんは、温度、照明など、学校がきちんと勉強ができる環境なのかどうかを検査します。お会いしたら、しっかりとあいさつをしましょう！

— 保護者の皆様へ —

①配布・回収物について

年度当初は保健関係の書類をたくさん配布しています。一部は回答が必要なものですので、正確に記入・入力し、提出をお願いします。なお、**今年度から、結核検診問診票と運動器検診問診票は、C4thH&S上での回答となっております(詳細別紙)**。H&S 未登録のご家庭には、従来通り紙面で実施します。紙面・オンライン共に、回答漏れがないように、ご協力をお願いします。

<1年生>

保健調査票(緑)	紙面回答	9日(火)配布
心臓検診問診票(白)		12日(金)メ切
結核検診について	プリントを見て	13日(土)配布
運動器検診について	C4 + h H & S 上で回答	16日(火)メ切

<2年生>

保健調査票(緑)	紙面回答	8日(月)配布 12日(金)メ切
心臓検診問診票(白)		
結核検診について	プリントを見て	12日(金)メ切
運動器検診について	C4 + h H & S 上で回答	

②日本スポーツ振興センター(学校の怪我の保険)について

学校の教育活動で怪我をした場合には、日本スポーツ振興センター(保険)を利用することもできます。この保険の利用は各ご家庭の任意です。**日本スポーツ振興センターの手続きは、保護者の方から利用の申し出を受けて行いますので、申請したい場合は、養護教諭までご連絡ください。**なお、けがをしてから2年以上経過すると申請が出来なくなってしまうので、早めの申請をお願いします。保険の概要は、C4thH&Sで資料を配布いたします。ご確認ください。

