

伊興中柔道部について

●指導者紹介

顧問 片石 健太(7組第二学年担任) 米田 翔(7組第一学年担任)
額田 恵美(特別支援教室かしわルーム)

●練習について

練習日 : < 月 火 木 金 (土日) > *水曜日と土日どちらか休日

練習内容: < 月 > トレーニング 15:45~17:00

< 火木金 > 稽古 15:45~17:50(時間は多少変更する可能性があります)

< 土日 > 基本 9:30~12:00 出稽古に行くことが急に決まる場合があります。
予めご了承ください。

※土日どちらか休み

- ・予定表は毎月配布します。(変更することもあります)
- ・長期休業中も活動を行います。
- ・稽古は継続することに意義があります。特別な事情がない限り、基本毎日出席となります。

●部費

・原則、部費は徴収しません。個人で出る大会費や雑貨などかかる場合は、その都度徴収いたします。部活指定の集金袋に内容を記入し、額田顧問に確実に手渡しをするようお願いいたします。提出の時間は登校前になります。額田顧問が不在の場合は担任に手渡しをして、柔道部顧問に渡すようにお伝えください。部活時間まで現金などを学生バッグに入れておくことのないよう、お願いいたします。

●柔道着購入について

- ・試合用柔道着(試合や出稽古のときに使用)
- ・練習用柔道着 すでに持っている場合は購入の必要はありません。
- ・試合用帯
- *業者に来校していただき、採寸をします。柔道着は最低2着必要となります。

●その他

・Tシャツ、ジャージ、部活用バッグについて

柔道着の消耗を抑えるために、練習時の道衣下にTシャツやコンプレッションインナー等の着用を推奨します。各家庭でご用意ください。部活用バッグも各ご家庭でご用意ください。(学校指定の通学用バッグでも構いません)

•Pasmo Suicaについて

首都圏の鉄道やバスで利用できるICカード乗車券です。駅で購入が可能です。遠征時に交通費をチャージしておけば、乗り換えがスムーズにできます。切符ですと乗り換えのたびに購入をしなければいけません。10人以上の大所帯での移動になりますので、ご協力をお願い致します。なお大会や出稽古移動費用は個人負担となります。

•出稽古や試合について

(服装)

出稽古や合同練習会などで、伊興中学校以外の場所で稽古をするときは、学校指定の体操着、部活指定のウェアで構いません。

(食事)

基本的には昼食の時間はありません。各ご家庭の判断もと、捕食となるおにぎりやエネルギー補給のドリンク等を持たせて下さい。

•スマートフォンについて

保護者会当日お話をします。

伊興中学校柔道部・決まりごと

【部員に求めること】

- ① 大きな声ではっきりとあいさつ・返事をする
- ② 報告・連絡・相談ができること
- ③ 伊興中に「柔道部があって良かった！」と思われる存在になること

[欠席・遅刻・早退の連絡の仕方]

- ① 学校での練習を欠席・遅刻・早退する場合は、必ず顧問に直接本人が連絡をする。
※7組職員室に直接報告するか、通常の学級の職員室にいる額田先生に報告をすること。
- ② 出稽古、試合等に欠席・遅刻する場合も直接顧問に本人が連絡をする。
- ③ 遅刻や欠席の連絡は社会に出る上で必ず行うべきマナーです。顧問の注意にもかかわらず、無断欠席、遅刻を重ねる場合は退部をしていただく可能性があります。

[稽古・練習・トレーニング]

- ① ケガをしない・させない練習をする。
- ② 無理せずなまけない。

[その他]

- ① 出稽古のときは学校と同じルールにそって行う。
- ② 柔道部の活動は伊興中学校の部活動規約に基づいて活動をする。
- ③ 集金がある場合は必ず朝、提出をすること。
- ④ 学校の提出物は必ず提出をすること。
- ⑤ 高校や他中学校に出稽古に行く際は、かならず顧問に連絡をしてから行くこと。
- ⑥ 顧問や他校の先生方、保護者等に会ったら元気に挨拶をする。
- ⑦ 顧問、部長や先輩の指示に従う。