

令和6年5月11日

卓球部保護者様

足立区立伊興中学校  
卓球部顧問 樋口 智也  
田所 麻由  
外部指導員 吉野 健二

## 足立区立伊興中学校卓球部今年度の活動について

### 1. 活動方針

- 「卓球というスポーツを通して色々なことを学ぶ」
- ・心身共に成長期であるこの時期、心と体を鍛える。
  - ・異年齢集団の中で、望ましい人間関係をつくる。
  - ・ルールを守ること、勝つ喜びなどの体験を通して、他の生活場面にも生かしていく。

### 2. 活動日および時間

- ・月、火、木、金…授業終了から18時まで(生徒玄関 \*木曜のみ体育館も可)
- ・土、日、祝日…練習及び練習試合、大会なども入ります。以下、3を参照ください。  
大会などを除き原則日曜はオフとします。
- ・長期休業中…適宜、練習を行う。※休みの日の活動について早めに予定を知らせるようにします。

### 3. 今年度の大会予定(中体連主催のもの)

月日	大会名	会場	種目
6月8日(土)	足立区小中学生オープン	東京武道館(2・3年生のみ)	個人
6月29日(土)	区夏季兼連合大会	足立区総合スポーツセンター	個人
6月30日(日)		伊興地域学習センター	団体
7月22日(月)	都夏季兼連合大会	江戸川区総合スポーツセンター	女子個人・男子団体
7月23日(火)			男子個人・女子団体
7月24~25日(水・木)		南平体育館	残りの試合
9月22日(日)	区民大会	足立区総合スポーツセンター	男子団体・女子個人
11月16日(土)	区秋季大会(個人)	足立区総合スポーツセンター	シングルス
12月26日(木)	都新人大会(個人)	江戸川区総合スポーツセンター	男子個人
12月27日(金)			女子個人
12月28日(土)		調布第五中学校	男女残り
1月19日・26日(日)	都新人大会(区部・団体)	江戸川区総合スポーツセンター	区部団体戦

※あくまでも予定となります。日程、場所等は変更になる場合があります。

#### 4. 活動に必要な道具

- ☆シューズ (学校の上履きでも可。必ずしも購入する必要はありません。)
- ☆ラケット (学校に貸し出し用のものがありますが、自分に合ったラケットの購入をお勧めしています。)
- ☆ユニフォーム (1年生は年度末購入予定)
  - \*ただし、足立区内の大会は学校の体操服で参加することができます。
- ☆活動時の服装…学校の体操服、ユニフォーム、またはそれに準ずるもの(柄や派手なものは不可)

#### 5. 諸経費

- ・部費…本年度は徴収いたしません。来年度以降徴収する可能性があります。
- ・東京都卓球連盟加入費…2年生対象(1,000円)
- ・大会参加費…東京都卓球連盟主催のもの(カデット・ジュウイック杯など)
- ・交通費…大会や練習試合に出かけるときの交通費は個人負担となります。

#### 6. その他

- ・練習はできるだけ休まないこと(休む場合は、理由を明確にし、顧問に報告すること)
- ・活動は楽しくけじめをつけて行うこと
- ・食事、睡眠をしっかりとること
- ・部活動を行うことで、学校生活をおろそかにしないこと(宿題や課題をこなさない、など)
  - \*大会参加人数確認のための出欠票を提出していただきます。
  - \*大会が定期考査期間と重なることがあります。考査1週間前は部活動がありませんが、大会に向けて特別練習(放課後1時間程度)を実施します。特別練習に参加するか、確認する用紙を配ります。

#### 7. 部員数(5月11日現在)

	計
1年	16
2年	10
3年	7
計	33

活動に関してご不明点ございましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。  
今後とも伊興中学校卓球部をよろしく願いたします。

問い合わせ先  
担当:卓球部顧問 樋口 智也  
3855-2361