



給食だより

1月号

令和7年1月8日
足立区立伊興中学校

新年、あけましておめでとうございます。今年も安心・安全で美味しい給食を作っていきます。
皆さん、年末年始は美味しいおせち料理や郷土料理は食べましたか？特におせち料理は、それぞれの料理に様々な願いが込められています。日本伝統的な食文化として、これからも受け継いでいきたいですね。

1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。



最初の給食(明治22年)



戦後の給食(昭和29年)

参考文献 農林水産省IP

全国学校給食週間にちなんで、1月29日(水)は昭和の給食でよく食べられていた“くじらの肉”を使った給食を提供いたします。くじらは人間と同じ哺乳類であり地球で最大の動物とも言われています。止まることなく、長距離を泳ぐことができるのは、くじらの体内に「バレニン」といった抗疲労効果成分が含まれているからです。そのためくじらの肉を食べると、疲れにくい体作りのほか、他の肉と比べてタンパク質が豊富に含まれており、鉄分の量も桁違いに多く、魚と同様にDHAやEPAといった成分も含まれているので生活習慣病の予防に期待が出来ます。普段の給食では出せない貴重な食材でもあるので、当日は残さず美味しく食べてくれると嬉しいです。

【献立】ごはん・くじらの竜田揚げ・野菜の酢醤油和え・具沢山味噌汁

1月は2回目のもりもり給食ウィーク(1月20日～1月24日)を実施します。

『12時45分に配膳完了する』を目標に全クラスが達成できるよう給食委員さんを中心に、みんなで頑張りましょう！また期間中に、給食メニューコンクールで

【JA東京スマイル組合長賞】に選ばれた献立を1月24日(金)に提供します。来月号に、詳しい内容や、結果発表を掲載しますので今しばらくお待ちください。



セレクト給食～郷土料理編～

12月20日(金)はセレクト給食を実施しました。
長野県の山賊焼きは430人大分県のとり天は200人と、圧倒的な差で山賊焼きが多かったです。(先生方も山賊焼きが多かったです。)当日を迎え、「今日はセレクト給食だ!」と楽しみにしてくれている生徒たちがとても多かったのが印象的でした。給食委員さんを中心に、セレクト名簿を確認しながらスムーズに配膳してくれていました。余ったものはじゃんけん大会が繰り広げられ、給食時間が賑わいを見せていました。次回はデザートを予定しています。乞うご期待!(リクエストがあれば栄養士まで)



給食試食会



12月17日(火)は給食試食会を開催しました。数年ぶりということで、足立区のソウルフードとして有名な“えびクリームライス”を試食してもらいました。試食をした後に、伊興中学校の給食と足立区の給食の取り組みについてご説明させていただきました。質疑応答では様々なご質問もいただき、給食についてより深く理解をしていただけたかと思えます。給食試食会は、給食について直接お話できる、良い機会だと思っています。また次回も開催いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。食べたい給食など、随時募集をしていますので栄養士までご連絡ください。以下、当日ご参加いただいた方からの感想をいくつかご紹介いたします。頂いたお声は、今後の給食に生かしていきます。平日のお忙しい中、ご参加いただき誠にありがとうございました。

感想(一部抜粋しています)

- ・とても美味しかったです。野菜などもたくさん入っていて栄養も摂れていいと思います。
- ・思っていたより野菜も沢山入っていてバランスが良かったと思います。味付けも良かったです。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。皆様の努力で、金額を抑えて美味しい給食が出来ることがわかりました。
- ・夏場だと汗をかいたりするのでもう少し味が濃いといいのかなと思いました。物によって好き嫌いがあるけれど、毎日美味しく食べてくれています。
- ・少ない予算で子供のお腹を満たすのは大変だと思います。いつもありがとうございます。汁物を増やすとお腹いっぱいになるのかなあと思いました。

お願い
します

給食当番さんは、週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをしてから週明けに持たせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。