

# 【4年生】9月7日～9月10日の計画表

足立区立伊興小学校

4年 組 番 名 前

今週の目標	学習	先生からの目標	学習したことを思い出しながら、すすんで学習に取り組もう！	
		あなたの目標		
	生活	先生からの目標		「早寝・早起き・朝ごはん」を意きして、学校に行くときの生活のリズムになれていこう。
		あなたの目標		

	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)の予定
あなたの健康かんさつ	<起きた時間> 時 分	<起きた時間> 時 分	<起きた時間> 時 分	<起きた時間> 時 分	<b>【時間割】</b> ・学活 ・国語 ・外国語 ・社会 ※給食あり  <b>【持ち物】</b> <input type="checkbox"/> ぼうさい頭きん <input type="checkbox"/> 時間割にある授業の用意 <input type="checkbox"/> 筆ばこ、下じき <input type="checkbox"/> 連らくちょう <input type="checkbox"/> 連らくぶくろ <input type="checkbox"/> 4日間の宿題 <input type="checkbox"/> 学習計画表 <input type="checkbox"/> タブレット ※電源コードは持ってきません。 <input type="checkbox"/> 給食ぶくろ <input type="checkbox"/> うわばき ※夏休み前に給食当番だった人は白衣をわずれずにもってきましょう。
家族の体調	<input type="checkbox"/> みんな体調がよい <input type="checkbox"/> 体調の悪い人がいる				
9:00～10:00	自由タイム ふり返り	国語 ふり返り	算数 ふり返り	国語 ふり返り	
10:00～11:00	課題受取 ふり返り	算数 ふり返り	国語 ふり返り	算数 ふり返り	
11:00～12:00	学校へ来る ふり返り	算数 ふり返り	理科 ふり返り	国語 ふり返り	
12:00～1:00	<b>昼食・休けい</b> ※食事のじゅんびやかたづけにも取り組みましょう。				
1:00～2:00	社会・総合 ふり返り	理科 ふり返り	社会・総合 ふり返り	理科 ふり返り	ふり返り
2:00～3:00	国語 ふり返り	国語 ふり返り	国語 ふり返り	国語 ふり返り	ふり返り

ふり返りの記号 ○よくできた ○できた △もう少し（毎時間ふり返りましょう。）

- ◆学校がお休みの間も、毎日時間を見つけて体を動かすようにしましょう。
- ◆時間によゆうのある人は、「ライズeライブラリ」にもぜひ取り組みましょう。（右のQRコードでログイン画面になります。）



【ふり返り】学習や生活で「がんばったこと」や「こまったこと」を書きましょう。

かくにんサイン

おうちの方      先生

※この時間割表は、毎日課題をバランスよく学習するための目安です。  
1つの学習時間はおよそ45分です。学習の順番や時間は、おうちの人と相談して決めましょう。