

「自ら学ぶ人」「豊かな心を持つ人」「すこやかに生きる人」

発行 足立区立入谷南中学校

発行日 令和6年7月19日



南中だより 7月号

HP <http://www.adachi.ed.jp/adaimi-j/>



誘惑に負けずに目的意識をもった夏休みを

副校長 樋谷 保

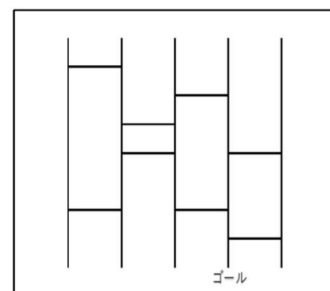
毎日、じめじめした日が続いています。今年は梅雨入りが関東甲信地方では6月21日ごろ（平年より14日遅い、昨年より13日遅い）でした。多くの地域で線状降水帯が発生し、水害の被害にあわれた地域もありました。近年は気象予報の精度やサービスが著しく進歩し、雷雨や竜巻、ゲリラ豪雨などの警戒情報はもちろん、熱中症情報、花粉情報、紫外線予報、洗濯指数なども私たちにリアルタイムで知らせてくれます。有益な情報を冷静に受け取り、正しい行動がとれるようにしていきたいと思います。

さて、6月18日の朝日新聞に「気象病に注意」という記事が出ていました。昔から「古傷が痛むと、雨が降る」、「天気が悪いと頭痛がして気分が落ち込む」といったように、台風の到来時や季節の変わり目に体調を崩す人は少なくありませんでした。本校の遠藤校長先生も低気圧や前線の通過時に頭痛がしたり、調子が悪くなったりすることがあるそうです。そもそも、「気象病」とは特定の病気ではなく、天気の変化で表れる頭痛や関節痛、肩こり、だるさなどの症状の総称です。耳の中にある「内耳」が気圧の変化を感じ、脳に余計な刺激を伝え、自律神経が乱れるなどして、体の不調を引き起こすそうです。特に天気が不安定な梅雨や台風のシーズンには注意が必要です。対策としては「早寝早起き、朝食をしっかりとる、軽い運動をする」などの自律神経を整えるような規則正しい生活が有効で、耳をマッサージすることでも症状を改善させることができます。校長室前に詳しい記事が出ているので、是非それも参考にしてください。

さあ、いよいよ明日から夏休みです。今年度は7月20日（土）～9月1日（日）まで44日間の夏休みです。夏休みは足立の花火大会や地域（各町会）の夏祭り等、中学生の皆さんにとって魅力的な行事がたくさんあります。そして、それぞれの教科から夏休みの宿題も出ていますし、1・2年生には部活動の計画も出ています。さらには7月22日から30日までの土日を除く7日間は「入谷南中サマースクール」があります。全員が目的意識をもって臨んでほしいと思います。

「目的意識」・・・タイトルにもこの言葉が使われています。昨年度、遠藤校長先生が夏休み前に話された言葉です。この夏休み、生徒の皆さんはどのような目的をもって学習に取り組むのでしょうか？成績を上げるため、点数を上げるため、志望校に合格するため・・・。いろいろあると思います。しかし、今年の夏は「**しっかりとしたゴールを決めてから、何をすべきかを考えてほしい**」と思います。ゴールとは皆さんの将来の生き方（人生）を指します。入谷南中学校では1年生で職業調べ、2年生で職場体験、3年生で進路について学習しています。将来の夢をしっかりともち、自身のゴールから何をしなければいけないのか、何に力を入れなければいけないのかを考えてみてください。何も考えずにがむしゃらに勉強や運動に取り組むよりも、明確な目標ができて、モチベーションも確実にアップすることでしょう。下のあみだくじでも分かるように、ゴールからスタート位置をたどっていけば、確実なスタート位置が見つかります。この夏休みに自分自身のゴールを是非とも考えてみてください。3年生は、入試の面接などで「将来の夢は？」と聞かれるかもしれません。私も12月の3年生の面接練習で確認したいと思います。保護者の皆様も、この夏休みにお子さんと一緒に「進学先」だけでなく、将来の生き方から話し合い、考える時間をとっていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。

8月26日（月）の登校日に、事故無く宿題等を確実に終わらせ、ゴールに向かって躍進する一段と成長した姿で来てくれることを願っています。



夏の花いっぱい運動

7月4日(木)
に「3年生花い

っぱい運動」、7月5日(金)に「1・2年生花いっぱい運動」を実施しました。梅雨の時期で雨も心配でしたが、当日は35℃越えの猛暑日でした。熱中症に注意しながら約30分の作業を約120人の生徒たち(各回約60人)、教員、PTA、開かれた学校づくり協議会委員の方たちと行いました。今回は夏の花(メランポジウム・ゼラニューム・マリーゴールド・トレンシア・日々草・ペンタス)を150株植えました。



2年生「ビブリオバトル」

6月28日(金)に2学年の
「ビブリオバトル決勝戦」を

行いました。3分間、自分のおすすめの本を紹介し、その後にディスカッションをします。全員の発表後、一番読みたいと思った本に投票します。さすが決勝戦、全員が工夫をして堂々と発表してくれました。チャンプ本に輝いたのは豊田彪我さんの紹介した『モノのなまえ事典』でした。特別賞は [] さんの『あなたが誰かを殺した(東野圭吾)』でした。結果や決勝戦に参加した生徒の紹介した本は図書室に展示しています。是非、図書室で借りて読んでみてください。



3年生「租税教室」

6月25日(火)、3年生の社会科の授業を
利用して、租税教室を行いました。今回は、

各教室において少人数のグループ学習で税について学ぶことができました。授業のテーマは、「累進課税」というもので、収入が違う人から、どのように納税をしてもらうのかを考えるものでした。グループによって考え方が大きく異なり、今後の公民の授業を深く学ぶことができる導入となりました。



表彰の記録

★令和6年度足立区歯・口の健康優良生徒 156名の生徒が表彰されました。

※虫歯のない歯の健康な生徒が表彰されました。虫歯のある生徒は早めの治療をしてください。

★第74回社会を明るくする運動 標語コンテスト ※7月20日(土)に区役所で表彰式があります。

最優秀賞 1年 [] 「見てみよう 自分と他人の 良い所」

※ [] さんの作品は図書館等の公共施設に掲示されます。

保護司会優秀賞 1年 [] 「まわりみて あなたはきっと 一人じゃない」

第74回社会を明るくする運動 作文コンテスト ※7月20日(土)に区役所で表彰式があります。

優秀賞 3年 [] 「『あたりまえ』からできること」

優良賞 3年 [] 「『明るい社会』に向かって」

優良賞 3年 [] 「社会を明るくする運動」