

「自ら学ぶ人」「豊かな心を持つ人」「すこやかに生きる人」

発行 足立区立入谷南中学校

発行日 令和5年6月23日



南中だより 6月号

HP <http://www.adachi.ed.jp/adaimi-j/>



「戻ってきているね」

校長 遠藤 映悟

「戻ってきているね」が最近の合い言葉になりつつあります。何が戻ってきているのかというと、地域の行事や夏祭り、盆踊りや足立の花火大会等です。そして秋には秋祭りも戻ってきそうですね。そういえば今年の楠フェスタはいつもより早く7月に行いますが、今まで自粛していた食べ物も戻ってきます。もっとも、PTAの保護者の皆さんの負担軽減を考え、キッチンカーを導入します。半日ですが、今年は新しい企画も出てくると聞いています。今から楽しみです。

さて、6月5日(月)～7日(水)まで3年生の修学旅行に同行してきました。概要については「入谷南中公式ブログ」にUPしてありますので、まだ見ていない方はご覧ください。その修学旅行でも「戻ってきているね」を感じる事が沢山ありました。以下に挙げてみると、

- ・新幹線の車中でカードゲームを行ったり、座席を回転させたりすること、声出しもOKだったこと。
- ・観光バスに乗るときの手指の消毒が義務ではなくなったこと。
- ・大仏殿にある柱くぐりが解禁されたこと。
- ・宿泊ホテルでバイキング料理を堪能し、おしゃべりもできたこと。
- ・マスクを外して奈良・京都の散策ができたこと。

そして、奈良公園や春日大社、伏見稲荷大社や清水寺界限等の観光名所は人であふれていました。今回、唯一の例外は法隆寺。ここは中学生の見学者であふれていました。

そのくらい様々なことがコロナ禍以前に戻ろうとしています。そこには目に見えない大きな力が働いているように思えます。ただ気をつけなければいけないことは、生徒の皆さんの体力や柔軟性は完全には戻っていないこと。小学校の時の休校や学び方形式の変更により、経験しなければいけないことが経験できないまま中学校に進学してきていること。コロナ禍以前なら当たり前のようにできていたことが教員から見てできていないこと。そして何より新型コロナウイルスは消えてしまっていないことです。このところ連日高校を中心に100名以上のコロナ感染者が出たり、通常ならこの時期に流行らないはずのインフルエンザや風邪にかかりやすくなったりしていることです。これはコロナ禍での徹底した感染症対策(マスク着用・手洗い・消毒等)が裏目に出て、本来身につけているはずの免疫力が低下していることに起因します。なので「戻ってきているね」は良いのですが、そのあたりを考えていかなければいけない。リスクを考慮しないで急に戻そうとすることは特に免疫力が十分でない小中高生にとっては大きなリスクが伴うということです。そして免疫力はすぐに身につくものではないこと。また、体力や柔軟性も急に戻ったり身についたりするものではないことを、私たち教員を含めた大人が十分意識して様々な行事等の計画を立てることが必要と考えます。このところ体育の授業や日常生活でけがの報告が多くあります。例をあげると体育のバレーボールでサーブ練習の時顔に当たってしまった。準備運動の馬跳び中に顔を早く上げすぎて友達の脚とぶつかった。逆立ちして補助があったにも関わらず崩れ地面にぶつかる。休み時間にクラスメートとぶつかり壁に頭を打ったり、よろけて頭をぶついたり、笑いすぎてのけぞり壁に頭をぶつける等キリがありません。自分で足下に気を配ったり、周りに注意したりすれば防げると思うのですが…。教育委員会からも転んだ時に手が出ず顔を地面にぶついたり、廊下で走って出会い頭でぶつかったり等の注意喚起の連絡が何度もあります。これらのことは、コロナ禍が原因とは思いたくないのですが…。学校は安心・安全な場でなくてははいけません。教員はきちんと注意喚起をしていますが、生徒の皆さんも先生方がなぜしつこく注意喚起するのか、その理由を考えてみてください。自分のことは自分で守るつもりで、今までより自分を含めた周りに気を配ることをしてみましょう。ご家庭でも今一度声がけをお願いします。「戻ってきているね」が安心・安全で楽しい方向に向かうことを願っています。

第38回運動会

5月20日(土)に「第38回運動会」を実施いたしました。当日、朝のうちは雨が降っていましたが、開会式では雨が上がり曇り空での運動会になりました。雲によって日差しが遮られ、生徒たちは応援席でも過ごしやすかったようです。

今年の運動会は、昨年度と同様に「各学年の全員リレー」と「学年種目(1年生:とびだせ1年生、2年生:大縄跳び、3年生:綱引き)」を行いました。3年生の学年種目では生徒自ら円陣を組み、気合を入れる場面も見られました。また、ボランティアの係生徒の活動も自主的で素晴らしいものでした。

コロナ後、初めての制限のない運動会となりました。生徒たちも一生懸命に頑張りましたが、やはりコロナで制限を受けて活動できなかったことが影響し、思うように体が動かなかったり、気持ちの変化が起こったりしました。今後も体育の授業をはじめ、各教科や活動でも基本的なことから積み上げた指導をしていきたいと思えます。11月4日には演技を中心にした「体育実技発表会」を行います。是非、楽しみにしててください。

【生徒会長 ■■■■■ さんのことば】

皆さんお疲れ様でした。今年度初めての学校全体としての大きな行事でしたが、いかがでしたか。悔しい結果となってしまった人もいるかと思いますが、一人一人が全力で取り組んでいる姿はとても素晴らしかったです。また、今日のためにたくさん準備してくれた実行委員の皆さん、各係生徒の皆さんありがとうございました。こういったボランティアにもたくさんの方が立候補してくれるところが入谷南中学校の良さだと思えます。これからの学校行事も全員で作りに上げていきましょう。



【1年生:学年種目】



【2年生:全員リレー】



【3年生:学年種目】

1年生「眠育学習」

6月6日(火)の5・6時間目に日本眠育普及協会の橋爪あき様をお招きして1年生の「眠育学習」をおこないました。「眠らないとどうなるのか?」「睡眠中、体の中では何が起きているのか?」「良質な睡眠をとるには?」などを学びました。



【生徒感想】1年B組 ■■■■■ さん

寝ることは人生を左右するということが分かりました。特に、一流スポーツ選手は人一倍に睡眠をとるといふ場面が印象的でした。自分も一流スポーツ選手になるために人一倍、睡眠を取ることから始めていこうと思いました。その他にも、メラトニンという分泌を妨げないように寝る前にはブルーライトを浴びないようにしたり、睡眠時には完全消灯を意識したりして、より深い眠りにつけるようにしていきたいです。

表彰の記録

【陸上競技部】3年 ■■■■■ 第76回足立区民体育大会 男子中学区民 走幅跳 第1位
第9回足立陸上競技大会 男子中学 走幅跳 第2位
2年 ■■■■■ 第76回足立区民体育大会 男子中学区民 走高跳 3位
第9回足立陸上競技大会 男子中学 走高跳 第3位

【卓球部】2年 ■■■■■ 足立区ジュニアスポーツ大会 女子シングルス 優勝

【バドミントン部】

3年 ■■■■■・■■■■■ 足立区中学校バドミントン春季研修交流戦 女子ダブルス 2位