

11月献立表

令和6年度 給食目標 感謝して食べよう

足立区立足立入谷小学校

実施日	こんだてめい		一言メモ	あかのなかま 血や肉になる	きいろのなかま 熱や力の元になる	みどりのなかま 体の調子を整える	行事	
1	金	開校記念日						
5	火	牛乳 セルフチキンサンド たまごスープ くだもの	自分でパンにチキンと野菜をはさみ、サンドを作って食べてください。	牛乳 とりにく たまご ぶたにく	パン こむぎこ パンこ あぶら さとう でんぷん じゃがいも	しょうが きゃべつ たまねぎ こまつな ぶどう	1・2年生 のみ給食	
6	水	牛乳 小松菜入りカレー南蛮うどん ごまつな和え 小松菜ケーキ	小松菜給食なのでどのメニューにも小松菜が入っています。	牛乳 ぶたにく ツナ たまご あぶらあげ なまクリーム	うどん でんぷん あぶら さとう バター こむぎこ	にんじん たまねぎ ねぎ こまつな きゃべつ もやし	小松菜給食 B時程	
7	木	牛乳 魚のしょうが焼き并 くわかめの和え物 具沢山汁	魚を揚げて、しょうがが入ったタレにからめました。	牛乳 メルルーサ くわかめ ぶたにく なまあげ	こめ でんぷん あぶら さとう ごま じゃがいも こんにゃく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん こまつな えのき きゃべつ ねぎ		
8	金	牛乳 ごはん れんこんハンバーグ ごま酢和え 五目汁	旬のれんこんを入れたハンバーグです。	牛乳 ぶたにく とうふ だいす ぶたにく わかめ	こめ あぶら パンこ さとう でんぷん ごま	たまねぎ れんこん しょうが だいこん もやし きゃべつ ねぎ にんじん こまつな だけのこ		
11	月	牛乳 ごはん 鮭のふりかけ 鶏肉とさつま芋のうま煮 わかめのポン酢和え	鮭の日なので、しゃけのふりかけをつくりました。	牛乳 さけ わかめ とりにく	こめ ごま でんぷん さつま芋 あぶら さとう	しょうが にんじん だけのこ たまねぎ きゃべつ もやし こまつな レモン		
12	火	牛乳 チリビーンズドッグ 白菜のクリームスープ グリーンサラダ	豆をたくさん使った、チリビーンズドッグです。	牛乳 ぶたにく だいす チーズ とりにく ツナ	パン あぶら こむぎこ じゃがいも バター さとう	にんにく にんじん たまねぎ はくさい こまつな きゃべつ いんげん		
13	水	牛乳 焼肉丼 イカと野菜の和え物 トースセリ	「ルルとララのきらきらゼリー」に出てくる、11月の誕生石ゼリーです。	牛乳 ぶたにく いか かんてん	こめ むぎ あぶら さとう ごま	しょうが にんにく たまねぎ もやし ねぎ りんご こまつな きゃべつ リンゴジュース ナタデココ	B時程	
14	木	牛乳 ごはん 魚の甘酢ダレかけ すりごま和え キノコ汁	「つるばら村のレストラン」に出てくるキノコ汁を作ってみました。	牛乳 あぶらかれい とりにく とうふ	こめ でんぷん こむぎこ あぶら ごま さとう	しょうが ねぎ たまねぎ にんにく きゃべつ もやし こまつな にんじん だいこん しめじ エリンギ えのき		
15	金	牛乳 えびクリームライス ビーンズサラダ くだもの	えびクリームライスのごはんにはにんじんが入っています。	牛乳 えび とりにく いんげんまめ なまクリーム だいす	こめ バター あぶら こむぎこ でんぷん さとう	にんじん たまねぎ エリンギ きゃべつ こまつな かき		
18	月	牛乳 磯ごはん 小魚の香味焼き 野菜のゴマ醤油 田舎汁	衣にカレー粉を入れて少しスパイシーなメニューです。	牛乳 ひじき あぶらあげ にぎす あおのり なまあげ みそ	こめ さとう こむぎこ あぶら ごま じゃがいも こんにゃく	にんじん こまつな だいこん きゃべつ ごぼう えのき ねぎ		
19	火	牛乳 はちみつレモントースト かぶのクリームシチュー フレンチサラダ	旬のかぶが入ってるシチューです。	牛乳 とりにく いんげんまめ ツナ なまクリーム	パン はちみつ バター じゃがいも あぶら こむぎこ さとう	レモン たまねぎ にんじん かぶ きゃべつ もやし こまつな コーン		
20	水	牛乳 金時ごはん 魚のもみじ焼き しょうが和え かきたま汁	ひじきには鉄分が多く含まれています。	牛乳 ススキ たまご なまあげ	こめ もちごめ さつま芋 ごま マヨネーズ でんぷん	にんじん きゃべつ もやし こまつな しょうが ねぎ	5年鋸南 B時程	
21	木	牛乳 カレーライス パリパリサラダ くだもの	「おぼけのアッチ、ドラちゃんどドラちゃん」に出てくるカレーを作ってみました。	牛乳 ぶたにく レンズまめ ぶたにく	こめ じゃがいも あぶら こむぎこ さとう とうにゅうバター ワンタン	たまねぎ にんじん しょうが にんにく きゃべつ もやし こまつな りんご	5年鋸南 保育園体験給食	
22	金	牛乳 しょうゆラーメン のり塩ビーンズポテト ナムル	「うどん対ラーメン」に出てくる、ラーメンをイメージして作りしました。	牛乳 ぶたにく わかめ なると だいす あおのり	ちゅうかめん さとう あぶら でんぷん ごま じゃがいも	メンマ こまつな ねぎ ほししいだけ にんにく もやし にんじん	5年鋸南	
25	月	牛乳 わかめごはん ししゃもの変わり揚げ かぶのレモン和え 豚汁	変わり揚げは衣にコーンフレークを使いました。	牛乳 ししゃも わかめ ぶたにく とうふ みそ	こめ こむぎこ あぶら コーンフレーク パンこ さとう こんにゃく じゃがいも	かぶ こまつな にんじん きゃべつ レモン ごぼう だいこん えのき ねぎ		
26	火	牛乳 ぶどうパン チーズオムレツ ナッツ入りサラダ リボンスープ	リボンの形をしたマカロニをスープに入れました。	牛乳 たまご チーズ ベーコン とりにく	パン じゃがいも バター カシューナッツ あぶら さとう マカロニ	たまねぎ にんじん こまつな きゃべつ もやし セロリ		
27	水	牛乳 ごはん 魚の袖庵焼き ごま和え 具沢山みそ汁	袖庵焼きはゆずを使ったタレで味付けした料理です。	牛乳 さわら ぶたにく なまあげ みそ	こめ さとう ごま こんにゃく じゃがいも あぶら	ゆず こまつな ねぎ きゃべつ もやし にんじん	B時程	
28	木	牛乳 スパゲッティーベスカトーレ 野菜たっぷりスープ カステラ	「くりとぐら」に出てくるカステラを作ってみました。	牛乳 ベーコン いか えび ぶたにく たまご	スパゲッティー あぶら こむぎこ じゃがいも さとう はちみつ	にんじん たまねぎ しめじ にんにく トマトかん こまつな きゃべつ		
29	金	牛乳 ごはん くだもの キムチ煮込み 野菜とこんにゃくの和え物	体の中から温まるキムチ煮込みです。	牛乳 ぶたにく ちくわ なまあげ みそ	こめ じゃがいも あぶら さとう こんにゃく	キムチ はくさい ねぎ えのき しょうが にんじん もやし ほししいだけ しめじ ら にんにく きゃべつ こまつな かき		

※1 食材の納品の都合により多少変更する場合があります。

※2 果物は旬のものを使用します。

★太字は季節のメニューやイベントメニューになります。