

4月献立表

令和6年度
給食目標 すばやく安全に準備・片づけをしよう

足立区立足立入谷小学校

実施日	こんだてめい		一言メモ	あかのなかま 血や肉になる	きいろのなかま 熱や力の元になる	みどりのなかま 体の調子を整える	行事
9	火	牛乳 カレーライス ツナサラダ くだもの	また1年間もりもり給食を食べてください!	牛乳 ぶたにく レンズまめ ツナ	こめ じゃがいも あぶら こむぎこ さとう とうにゅうバター	たまねぎ にんじん しょうが にんにく きゃべつ もやし こまつな オレンジ	
10	水	牛乳 ごはん 魚の塩焼き ごま和え 豚汁	和食の定番メニューの献立です。	牛乳 ホッケ ぶたにく なまあげ みそ	こめ さとう ごま あぶら こんにゃく じゃがいも	こまつな きゃべつ もやし にんじん だいこん ねぎ	B時程
11	木	牛乳 ごはん 小松菜ふりかけ 肉豆腐 じゃが芋みそ汁	足立区産の小松菜を使ったふりかけです。	牛乳 ちりめん とうふ ぶたにく みそ	こめ あぶら ごま しらたき さとう じゃがいも	こまつな にんじん ねぎ たまねぎ ほししいたけ	
12	金	牛乳 黒砂糖パン 魚のフライ グリーンサラダ ミネストローネスープ	ほんのり甘い黒砂糖パンです。	牛乳 たら とりにく ベーコン いんげんまめ	パン こむぎこ パンこ あぶら さとう じゃがいも マカロニ	きゃべつ きゅうり にんじん こまつな にんにく たまねぎ セロリ トマトかん	
15	月	牛乳 ごはん 魚の味噌煮 ボン酢和え もずくたまご汁	もずくはカルシウム・マグネシウムが豊富です。	牛乳 さば みそ とうふ たまご もずく	こめ さとう	しょうが きゃべつ にんじん もやし こまつな レモン	
16	火	牛乳 ハヤシライス じゃが芋のハニーサラダ りんごゼリー	1年生の給食もスタートします!	牛乳 ぶたにく かんてん	こめ あぶら さとう じゃがいも はちみつ	にんじん たまねぎ たもぎだけ にんにく きゃべつ こまつな りんごジュース パインかん	1年生 給食開始
17	水	牛乳 新玉ねぎの豚丼 しらす和え かきたま汁	春が旬の新玉ねぎを使用しました。	牛乳 ぶたにく しらす とうふ たまご	こめ あぶら こんにゃく さとう でんぶん	たまねぎ にんじん たけのこ こめつな きゃべつ もやし えのき ねぎ	B時程
18	木	牛乳 上海焼きそば 中華サラダ フルーツヨーグルト	上海焼きそばにはオイスターソースを使っています。	牛乳 ぶたにく えび いか わかめ ヨーグルト	ちゅうかめん あぶら さとう ごま	にんじん たまねぎ たけのこ もやし ほししいたけ きゃべつ きゅうり ミカンかん パインかん ももかん パナ	
19	金	牛乳 ビスキュイパン 鶏とじゃがいものクリーム煮 ごまサラダ	クッキー生地をパンに塗って焼き上げました。	牛乳 たまご とりにく ウインナー いんげんまめ	パン バター さとう アーモンド こむぎこ あぶら じゃがいも ごま	にんじん たまねぎ ブロッコリー きゃべつ こまつな もやし コーン	
22	月	牛乳 えびクリームライス マセドアンサラダ 野菜スープ	足立区の人気メニュー、えびクリームライスです。	牛乳 えび とりにく なまクリーム いんげんまめ ツナ ベーコン	こめ バター あぶら こむぎこ じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ エリンギ きゃべつ コーン きゅうり スナッフエンドウ	B時程
23	火	牛乳 ごはん 魚のかりんとうがらめ ピリ辛和え 具沢山汁	甘しょっぱいたれを揚げた魚に絡めました。	牛乳 めだい わかめ ぶたにく なまあげ	こめ こむぎこ でんぶん あぶら さとう ビーナッツ じゃがいも こんにゃく	しょうが もやし にんじん こめつな えのき たまねぎ ねぎ	
24	水	牛乳 チリビーンズドッグ 春野菜スープ キャラメルポテト	チリビーンズには大豆をたくさん使っています。	牛乳 ぶたにく だいす チーズ ベーコン	パン あぶら こむぎこ さつまいも さとう アーモンド とうにゅうバター	にんにく にんじん たまねぎ きゃべつ こまつな	B時程
25	木	牛乳 たけのこごはん 小魚のから揚げ おかか和え 小松菜のみそ汁	旬のたけのこで作った混ぜご飯です。	牛乳 とりにく あぶらあげ メヒカリ かつおぶし みそ	こめ あぶら さとう こむぎこ でんぶん	たけのこ にんじん きゃべつ もやし こまつな ねぎ えのき	
26	金	牛乳 ちゃんこうどん ポテトみそ和え 草団子	季節メニューのよもぎを混ぜた草団子です。	牛乳 ぶたにく なまあげ ちくわ いか みそ あずき きなこ	うどん あぶら じゃがいも さとう ごま しらたまご しょうしんこ	にんじん だいこん はくさい いら ねぎ しょうが にんにく きゃべつ だいこんのは こまつな よもぎ	
30	火	牛乳 親子丼 刻みのり和え なめこ汁 くだもの	鶏肉と卵をたっぷり使った親子丼です。	牛乳 とりにく たまご のり とうふ あぶらあげ みそ	こめ さとう	ほししいたけ にんじん たまねぎ きゃべつ もやし こまつな ねぎ なめこ りんご	

※1 食材の納品の都合により多少変更する場合があります。

※2 果物は旬のものを使用します。

★太字は季節のメニューやイベントメニューになります。