

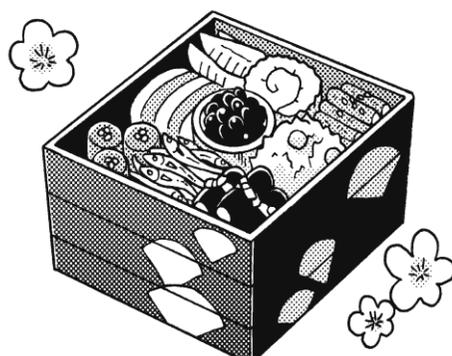
# 1月給食だより

令和6年12月23日  
 足立区立足立入谷小学校  
 校長 信田 恵介  
 栄養士 齊藤 絢子

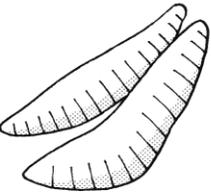
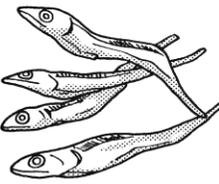
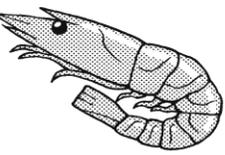
あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。お正月に食べるおせち料理や雑煮などの行事食は、昔から食べ継がれていて、家庭や住んでいる地域によっていろいろな違いがあります。周りのお友達や先生と話して比べてみましょう。

## 正月に食べるおせち料理

おせち料理は、もともと旧暦の季節のかわり目の「節日」に神様に供えて、それを家族で食べるものでした。本来は五節句（人日、上巳、端午、七夕、重陽）の時のものですが、のちに正月の料理だけを指すようになりました。



## おせち料理の意味や込められた願い

<p><b>黒豆</b></p> <p>「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。</p> 	<p><b>数の子</b></p> <p>にしんの卵はたくさん数の数があることから、子孫繁栄の願いが込められています。</p> 
<p><b>田づくり</b></p> <p>かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穰を願っています。</p> 	<p><b>えび</b></p> <p>えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願いが込められています。</p> 
<p><b>こぶ巻き</b></p> <p>よる「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。</p> 	<p><b>きんとん</b></p> <p>「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな1年を願ったものといわれます。</p> 

## ★「もりもり給食ウィーク」1月20日（月）～24日（金）

児童の食に対する意識や食べる意欲の向上を図り、より良い給食環境を確立するため、1月に本校では上記の日程で「もりもり給食ウィーク」を実施いたします。残菜の低減にこだわらず、児童たちが楽しく食べられるように喫食時間を確保し、「食の大切さ」「作る人への感謝」などを伝えられる週間にしたいと思っています。

### 検食を知っていますか？



検食とは、児童生徒が食べ始める30分前までに、定められた責任者（校長など）が食べながら確認することです。食品の量が適当か、異物の混入や異常がないか、味つけや色彩などを見ます。

### ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は一年中発生しますが、11月から4月に多くなります。手指や食品などを介して口に入ることによって感染し、人の腸管で増殖しておう吐や下痢、腹痛などを引き起こします。予防するには、石けんを手を洗い、食品は中までしっかり火を通します。



### 洗い残しにご注意を

