



梅島小だより

5月号

令和6年4月30日

足立区立梅島小学校

校長 瀬谷 智代

元気でたくましい子の育成をめざして

校長 瀬谷 智代

新年度を迎え、早くも一か月が経ち新緑の季節を迎えました。子供たちは、新たな学年での生活を軌道に乗せ、目標に向かって様々な取り組みを進めています。

さて、子供たちが健やかに育ち、元気で健康な毎日を過ごすことは誰もが望むところです。しかし、子供たちの健康や体力の現状を見ると、けっして望ましいものではありません。社会環境や生活様式の変化は、子供たちの健康にも影響を及ぼし、生活習慣病の報告も耳にします。また、体力調査の結果をみると、子供たちの体力が低下していることは明らかです。また、積極的に運動する子供とそうでない子供との二極化がみられるともいわれています。

そこで学校では、確かな学力の定着や豊かな心の育成とともに健やかな体づくりにも力を入れていきます。そのためには運動を通じて体力を養い、望ましい食習慣など健康的な生活習慣を形成することが必要です。今後次のような取り組みを進めてまいります。

- ① 本校の子供たちの体力に関する課題を明確にし、その解決に向けた効果的な方策を組織的に実践していきます。さらに運動する機会を増やし、すすんで運動する子供、運動が好きな子供を育てていきます。
- ② 心身の健康の保持増進のため、心身の発達や健康についての正しい知識を習得させ、実践的な判断や行動が選択できる力を身に付けさせます。
- ③ 給食指導をはじめ食に関する指導を総合的に行い、正しい食事の知識をもち、栄養バランスのとれた食事、食事のマナー、食品ロスを減らす意識を高め、食生活の改善を図っていきます。

子供たちの健やかな成長とたくましい体づくりのためにご理解とご協力をよろしくお願いいたします。