

# 毎日、家庭学習にチャレンジしてみよう！ 1年

## ステップ1

### 4月に出した課題に取り組もう

(1) ひらがな・すうじワーク1冊

文字と数字のなぞり書きの練習です。丁寧になぞって練習します。絵に色もぬります。

(2) 名前の練習

お手本を見て正確に書きましょう。

(3) 登下校の道順の確認

一人で行き来できるように家の人と練習をしましょう。

(4) ランドセルの使い方の練習

教科書等を出す、教科書等をしまうなど自分でできるようにしておきましょう。

(5) 元気の挨拶

おはよう、こんにちは、おやすみなさい、などの日常の挨拶をしましょう。



ひだりのしゃしんのようにえんぴつをもつてもじをかくと、じょうずにかけます。「ぼっくん→くるりん→ざぶとん→びたっ」といいながら、ただしいえんぴつのもちかたのれんしゅうをしてみましょう。

1ねんたんにんより

## ステップ2

### できることを増やそう

(1) 自分の名前を言う

口を大きく開けてはっきり言えるようにしましょう。

(2) 体育着に着替える練習

3分以内に洋服から体育着に着替え、脱いだものをたたんで体育着袋にしまえるようにしましょう。  
(その逆もできるかな)

(3) 20分程度でご飯を食べる

1日1回は20分程度で食べ終われるように、挑戦してみましょう。

(4) 家にあるいろいろな物を数える

何がいくつかあるか、数えてみましょう。「スプーンは何本あるかなあ」「おせんべいは何枚あるかなあ」「靴は何足あるかなあ」など、目についたものを数えてみましょう。

(5) お風呂で数を唱える

1からいくつまで唱えられるか、数えてみましょう。

(6) 歯みがきをする

1日3回、ご飯を食べた後に歯みがきをする習慣を身に付けましょう。



じぶんでなふだをつけられるようになりましたか？

いつもおうちでやっていることだけど、1ねんせいになったことをちょっといきしてやってみると、はやくできますね。なんでもじぶんでできる1ねんせいになって、せんせいたちをおどろかせてくださいね。

1ねんたんにんより



### ステップ3

※以下の教材、カード等はすべて学校ホームページにアップされているので活用しましょう。

#### 学習支援サイトを活用してみよう

- (1) 読書タイム（1年間で80冊をめざしましょう）  
お家にある本を読みましょう。学校ホームページにある「読書の記録」に記録しておきましょう。  
※読書の記録の書き方は…月日の欄に読んだ日にちを書く。その隣に読んだ本の名前を書きます。同じ本を繰り返し読んでも記録に書き足してよいです。
- (2) 短縄チャレンジ  
学校ホームページにある「短なわチャレンジカード」を活用してみましょう。
- (3) 学校ホームページにある学習支援サイトの活用
  - EduMail **※ログイン方法についてはメール配信にてお知らせします。**
    - ★おすすめ：要点まとめてチェック1年→ 国語1編 ひらがな・ことば 算数1章 10までのかず
  - NHK for School
    - ★おすすめ：おはなしのくに ことばドリル
  - 東京MX テレビ視聴（8：30～、14：56～）
  - 東京都教育委員会「学びの支援サイト」活用
    - ★おすすめ：東京ベーシックドリル1年

サイト内にあるコンテンツを使用して学習します。

らんどせるをせおったり、  
がっこうまでのみちじゅんを  
あるいてみたりして、とうこ  
うのじゅんびもしておくとい  
いですね。

あたまをつかったり、からだをつかたりしな  
がら、けんこうにきをつけてすごしてください  
ね。みんなといっしょに、たのしくがくしゅうで  
きることをたのしみしています。

1ねんたんにんより

