



# 千八小だより

令和 8 年 1 月

No. 9

校長 桐敷 芳子

<http://www.adachi.ed.jp/adeigh/>

## 「初笑い」

校長 桐敷 芳子

あけましておめでとうございます。

昨年中、皆様方からたくさんのご支援を賜りましたことを心より感謝申し上げます。教職員一同気持ちも新たにより一層励んでまいります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

＊

初日の出、初詣、初夢、初売り。そのほかにもたくさんの事柄を、新年を祝う気持ちを込めてそう呼んでいます。そこで、初笑いはいかがでしょうか。今年は午（うま）年ということで、馬が登場するとんち話を一つ。

『ある日、吉四六<sup>きっちょむ</sup>さんは、山へ薪をとりに行きました。馬をひいて、行きました。馬に乗せられるだけ、薪を取ってくるつもりでした。さて、その日は、だいぶたくさんとれました。薪をいくつも束ねて、馬の背中に積み上げました。「さあ、帰ろう。しっ、しっ。」馬は、よたよたしながら歩きだしました。少し、薪を積みすぎたとみえます。そこで吉四六<sup>きっちょむ</sup>さんは、「やあ、悪かったな。薪を積みすぎて、重いんだろう。よし、おらが少し手伝って、しょってやろう。」吉四六<sup>きっちょむ</sup>さんは、馬の背中から、二たば薪をおろして、それを、「よいしょ。」と背負いました。そして、そのまま、自分も馬に乗って、山をおりてきたんですってさ。』（寺村輝夫のとんち話 吉四六さん／寺村輝夫・文／ヒサクニヒコ・画／あかね書房より）

＊

「笑う門には福来る」の言葉があります。笑いが心身にもたらす効用については、今では医学や心理学の研究でも明らかになっています。笑うことで自律神経が刺激され、体に備わっている免疫力が高まるそうです。笑いが脳内の神経伝達物質に働きかけて、幸福感を感じる、痛みが和らぐ。ストレスホルモンの分泌が減って心が安定する、副交感神経が優位になって深くリラックスする、など。また、血流がよくなって、思考力や記憶力が研ぎ澄まされる、α波が出て集中力が高まる、などもあります。そして、笑うことは自分にとってだけでなく、周囲との人間関係もよりよくすることが分かっています。

知らない人どうしても一緒に笑うと親近感がわき、緊張がほぐれてコミュニケーションが進みます。課題解決の場面でも、「何とかしよう」「よいアイデアはないかな」と、前向きな感情が皆に広がり、家族や組織のつながりが強くなるように思います。手ひどい失敗も八方塞がりの大変な状況も、仲間と一緒に笑顔で考えれば重い荷を下ろしたように気持ちは軽くなり、苦労の涙の後につかむ喜びは、笑顔で分け合うことで何倍にも増えていくのではないのでしょうか。

自分の思い通りにならず一人でカッカと怒ったり悪い方にばかり考えてしょんぼりしたりしているときにも、笑いに助けてもらいたい。自分で自分を違う立場から冷静に眺め、一人空回りする自分の姿を、ユーモアを交えて笑い飛ばしていく強さをもちたいと思います。笑いは、私たちを励ましてくれる親友のような存在なのだと思います。



※無断掲載を禁止します。

## 1年生

### 席書会と硬筆用鉛筆について

席書会で使用する硬筆用鉛筆を学校で購入しました。2年生でも使用しますので、学校で回収、保管いたします。

席書会は、各教室で行います。「とめ・はね・はらい」に気を付けて書きます。作品は、1月17日（土）から30日（金）まで教室前の廊下に掲示いたします。

### 持ち物の記名について

買い換えた鉛筆や消しゴムなどの文房具、冬になって着始めた上着など、記名の無い物が落とし物で届きます。持ち物には全て記名していただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 道徳授業地区公開講座について

17日（土）は、2校時が道徳の授業公開になります。3校時は、講演会があります。動物愛護と福祉についてのお話です。貴重な機会ですので、講演会にも是非ご参加ください。

### 今年もよろしくお願いいたします

新しい年が始まりました。気持ちを新たに、今年も様々なことに挑戦する1年にしてほしいと思います。1年生として、残りの3カ月を充実して過ごせるように、しっかりと学習のまとめをしていきます。書き初め展や道徳授業地区公開講座で、お子様の頑張りを是非ご参観ください。

## 2年生

### 生活科教材について

生活科「あしたへつなぐ自分たんけん」の学習で、生まれたときから今までの自分の記録集を作ります。そこで、次の①～③のような小さい頃の写真（コピー）を集めたいと思います。

①生まれた頃～2歳の頃まで

②幼稚園や保育園の頃

③小学校に入学してから現在まで

ご用意いただける場合は、それぞれ1枚ずつ、計3枚ご用意の上、1月23日（金）までにお子様を持たせていただくようお願いいたします。

写真（コピー）は学習の過程で記録集に貼り付けたり、切り抜いて加工したりしますので返却できません。

また、小さい時の様子などを子供たちがインタビューして記録する宿題を予定していますので、ご協力をお願いします。

### 今年もよろしくお願いいたします

あと数か月で3年生です。子供たちが、自信をもって中学年へ進めるよう、支援していきたいと思います。今年も、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## 3年生

### ☆書き初め道具 保管のお願い

1月13日（火）に席書会を行います。席書会が終わりましたら書き初めの道具を持ち帰りますので、来年までご家庭での保管をよろしくお願いいたします。

### ☆道徳地区公開講座について

1月17日（土）は道徳の授業を公開します。ぜひご参観下さい。下校は11：00頃になります。

### ☆今年もよろしくお願いいたします

子供たちが安心して学校生活を送れるようこれからも努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ☆アウトリーチコンサートについて

サクソフォン四重奏の方が色々な曲を披露してくださいました。

「G線上のアリア」では目をつぶり、曲から感じられたそれぞれのイメージを発表をしました。また、サクソフォン四重奏の方が校歌をアレンジしてくださり、いつもと違う校歌を楽しそうに歌う様子が見られました。

音楽の楽しみ方や演奏の迫力を体感できた授業でした。



## 4年生

### あいが10記念祭について

先月号でもお知らせしましたが、1月17日（土）にあいが10記念祭（10歳を祝う会）を行います。

当日は、4年生の保護者のみ、1時間目から公開授業となります。保護者の方に向けたサプライズもあるかもしれませんので、是非お時間をつくっていただき、ご参観よろしくお願いいたします。

### みんなにぴったりの「元気な子」

席書会の練習が始まりました。

1月13日（火）3.4時間目が本番になりますので、持ち物の確認をお願いいたします。

### 2026年、スタートです！

4月から「当たり前前は当たり前」を学年目標に、色々なことにチャレンジしてきました。

毎日の宿題を丁寧に取り組む、鉛筆は毎日家で削ってくる、プリントはしわなく家に持ち帰る、そんな当たり前を今年も続けられるようにしていきます。そして、5年生を見据えて、残り3か月、さらにパワーアップしていきます。

保護者の方には、たくさんのご協力ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。

## 5年生

### 5年生の生活も残り3か月！

冬休みは、ご家族そろって、楽しい時間を過ごせたことと思います。

新年を迎え、新たな気持ちで後期後半のスタートです。これまでにたくさんの行事を乗り越えてきましたが、一つ一つを一生懸命に取り組み、大きく成長しました。そして早いもので、子供たちはあと3か月で最高学年となります。1月からは、様々な活動を通して6年生からバトンを受け継いでいきます。一人一人が最高学年になるという自覚をもち、責任感のある行動ができるように指導していきます。

### ★席書会 9日（金）

体育館で5年生全員が一堂に会して行います。書く文字は「希望の朝」。文字通り、希望の朝が毎日来るような文字が書けるように励みます。習字道具、だるま筆、レジャーシートを持たせてください。

### ★道徳地区公開講座 17日（土）

今年度は、道徳授業公開の後の講演会は、児童も出席します。日程は以下の通りです。

- ・ 9時30分～10時15分 道徳授業公開
- ・ 10時45分～11時25分 講演会

### ★お願い

携帯電話のSNSでのトラブルが始まる時期です。もう一度、ご家庭でタブレットや携帯電話の使い方の確認をお願いします。

## 6年生

### 卒業まで残り3か月！

冬休みは、有意義な時間を過ごせましたか？一年間を振り返り、新たな年への志を立てた人もいるのではないのでしょうか。

2025年は、学校行事や日常生活の中で最高学年として大きく成長する姿を見ることができました。新しい年が始まり、卒業まで残り3か月。学習のまとめや卒業に向けての準備で忙しい毎日ですが、それもまた楽しい思い出となります。「感謝」「恩返し」をテーマに、小学校で学んだことを学校生活の中で生かして、お世話になった方々や学校に還元してほしいと思います。

### ★席書会について

9日（金）に席書会があります。だるま筆、レジャーシートのご準備をお願いいたします。

### ★生活ふり振り返り週間について

8日（木）から15日（木）までを生活ふり振り返り週間とします。生活のリズムを整えられるようにお願いします。毎日カードを持ち帰りますので、終わりましたら保護者からのコメントの記入をお願いします。16日（金）に全員提出となります。

### ★道徳地区公開講座について

17日（土）の土曜授業は以下の予定で公開を実施します。

- ・ 9時30分～10時15分 道徳授業公開
- ・ 10時45分～11時25分 講演会

# 【1月の生活目標】

ていねいな言葉づかいをしましょう。

日	曜日	【月行事予定】	1年	2年	3年	4年	5年	6年
5	月	あだちからの日 閉校日						
6	火	あだちからの日 閉校日						
7	水	冬季休業日（終）						
8	木	児童朝会 4時間授業（全学年） 給食なし 安全指導 生活ふり回り週間（始）	④	④	④	④	④	④
9	金	なかよし班計画（4～6年） 朝読書（1～3年） 委員会活動 5時間授業（1～4年） 席書会（5・6年）	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	なかよし班活動（3・5年） チャレンジタイム（2・4年） 朝読書（1・6年） 席書会（3・4年）	⑤ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●
14	水	なかよし班活動（2・4年） チャレンジタイム（1・6年） 朝読書（3・5年） Jタイム 発育測定（5・6年）	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
15	木	なかよし班活動（1・6年） チャレンジタイム（3・5年） 朝読書（2・4年） 発育測定（3・4年） 生活ふり回り週間（終）	⑤ ●	⑤ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●
16	金	体育朝会 避難訓練（消火体験）	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥
17	土	外遊び 土曜授業 道徳授業地区公開講座 1校時：4年のみ公開 2校時：全学年授業公開 3校時：講演会	③	③	③	③	③	③
18	日							
19	月	児童朝会 発育測定（1・2年） もりもり給食ウィーク（始）	⑤ ●	⑤ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●
20	火	チャレンジタイム（4～6年） 体力づくり（1～3年） クラブ活動 5時間授業（1～3年）	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥
21	水	朝読書 Jタイム あだちからの日	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
22	木	音楽朝会 笑顔プロジェクト（4年）	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥
23	金	チャレンジタイム（1～3年） 体力づくり（4～6年） 交通安全教室（2・4年） 避難訓練予備日 もりもり給食ウィーク（終）	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥
24	土							
25	日							
26	月	児童朝会 キャリア教育研究会公開授業（5ー1：6時間目）	⑤ ●	⑤ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●	⑥ ●
27	火	チャレンジタイム（4～6年） 体力づくり（1～3年） 4時間授業（4ー2以外） 4ー2のみ5時間授業（13：30～14：15、下校は14：30頃）	④	④	④	④	④	④
28	水	朝読書 4時間授業（全） クラブ発表集会リハーサル①（中休み）	④	④	④	④	④	④
29	木	チャレンジタイム（1～3年） 体力づくり（4～6年） クラブ発表集会リハーサル②（中休み） 図書館活用授業（2年）	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥
30	金	外遊び 児童集会（中休み）	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥
31	土							

●放課後補充教室

## 【お知らせ】

### ●1月の土曜授業について

1月17日の土曜授業は、2校時が全学年道徳の授業を公開します。3校時は、「開かれた学校づくり協議会」共催の講演会で、横井 恵先生（こども動物教室アニマルシップ代表）をお招きしています。演題は、「こどもの動物を大切に作る心～動物愛護・福祉について～」です。体育館で行います。ぜひ、ご参加ください。

### ●生活ふり回り週間について

8日（木）から15日（木）まで生活ふり回り週間です。毎日チェックして、保護者印をお願いします。ふり回り週間が終わりましたら、「ふりかえり」の欄にご記入の上、16日（金）に持たせてください。

※無断掲載を禁止します。