

男子バレー部 10月活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1日	木			
2日	金		2時間	基礎練習
3日	土		2時間	基礎練習
4日	日		足立区新人戦2日目	
5日	月			
6日	火		2時間	基礎練習
7日	水		2時間	基礎練習
8日	木			
9日	金		2時間	基礎練習
10日	土		2時間	基礎練習
11日	日		ブロック大会1日目	
12日	月			
13日	火		2時間	基礎練習
14日	水		2時間	基礎練習
15日	木			
16日	金		2時間	基礎練習
17日	土			
18日	日		ブロック大会2日目	基礎練習
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土			
25日	日		ブロック大会3日目	
26日	月		2時間	基礎練習
27日	火		2時間	基礎練習
28日	水		2時間	基礎練習
29日	木			
30日	金		2時間	基礎練習
31日	土		2時間	基礎練習