

サッカー部 10月活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
2日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
3日	土	○	午前or午後の半日	東京都新人大会第5支部予選
4日	日	×		
5日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
6日	火	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
7日	水	×		
8日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
9日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
10日	土	○	午前or午後の半日	東京都新人大会第5支部予選
11日	日	×		
12日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
13日	火	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
14日	水	×		
15日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
16日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
17日	土	○	午前or午後の半日	東京都新人大会第5支部予選
18日	日	×		
19日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
20日	火	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
21日	水	×		
22日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
23日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
24日	土	○	午前or午後の半日	東京都新人大会第5支部予選
25日	日	×		
26日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
27日	火	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
28日	水	×		
29日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
30日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
31日	土	○	午前or午後の半日	東京都新人大会第5支部決勝トーナメント