

男子バレー部 11月活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1日	日			
2日	月			
3日	火	○	2時間程度	都大会に向けての練習
4日	水	○	2時間程度	都大会に向けての練習
5日	木			
6日	金			
7日	土	○	2時間程度	都大会に向けての練習
8日	日			
9日	月			
10日	火			
11日	水	○	2時間程度	都大会に向けての練習
12日	木	○	2時間程度	都大会に向けての練習
13日	金	○	2時間程度	都大会に向けての練習
14日	土	○	2時間程度	都大会に向けての練習
15日	日		都大会 渚江中会場	
16日	月			
17日	火	○	2時間程度	都大会に向けての練習
18日	水	○	2時間程度	都大会に向けての練習
19日	木	○	2時間程度	都大会に向けての練習
20日	金			
21日	土	○	2時間程度	都大会に向けての練習
22日	日		都大会 決勝トーナメント	
23日	月			
24日	火	○	2時間程度	基礎練習
25日	水	○	2時間程度	基礎練習
26日	木	○	2時間程度	基礎練習
27日	金	○	2時間程度	基礎練習
28日	土			
29日	日	○	2時間程度	基礎練習
30日	月			