

サッカー部 11月活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1日	日	×		
2日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
3日	火	○	二時間	東京都新人大会第5支部決勝トーナメント
4日	水	×		
5日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
6日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
7日	土	○	午前or午後の半日	東京都新人大会第5支部決勝トーナメント
8日	日	×		
9日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
10日	火	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
11日	水	×		
12日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
13日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
14日	土	○	午前or午後の半日	基礎練習・体カづくり・ゲームor練習試合
15日	日	×		
16日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
17日	火	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
18日	水	×		
19日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
20日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
21日	土	○	午前or午後の半日	基礎練習・体カづくり・ゲームor練習試合
22日	日	×		
23日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
24日	火	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
25日	水	×		
26日	木	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
27日	金	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム
28日	土	○	午前or午後の半日	基礎練習・体カづくり・ゲームor練習試合
29日	日			
30日	月	○	二時間	基礎練習・体カづくり・ゲーム