

サッカー部 11月活動計画書

| 日 | 曜日 | 予定 | 活動予定時間 | 活動内容及び大会参加等 |
|-----|----|----|-----------|----------------------|
| 1日 | 日 | × | | |
| 2日 | 月 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 3日 | 火 | ○ | 二時間 | 東京都新人大会第5支部決勝トーナメント |
| 4日 | 水 | × | | |
| 5日 | 木 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 6日 | 金 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 7日 | 土 | ○ | 午前or午後の半日 | 東京都新人大会第5支部決勝トーナメント |
| 8日 | 日 | × | | |
| 9日 | 月 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 10日 | 火 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 11日 | 水 | × | | |
| 12日 | 木 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 13日 | 金 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 14日 | 土 | ○ | 午前or午後の半日 | 基礎練習・体カづくり・ゲームor練習試合 |
| 15日 | 日 | × | | |
| 16日 | 月 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 17日 | 火 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 18日 | 水 | × | | |
| 19日 | 木 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 20日 | 金 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 21日 | 土 | ○ | 午前or午後の半日 | 基礎練習・体カづくり・ゲームor練習試合 |
| 22日 | 日 | × | | |
| 23日 | 月 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 24日 | 火 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 25日 | 水 | × | | |
| 26日 | 木 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 27日 | 金 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| 28日 | 土 | ○ | 午前or午後の半日 | 基礎練習・体カづくり・ゲームor練習試合 |
| 29日 | 日 | | | |
| 30日 | 月 | ○ | 二時間 | 基礎練習・体カづくり・ゲーム |
| | | | | |