

ソフトテニス部 11月活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1日	日	×		
2日	月	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
3日	火	×		
4日	水	×		
5日	木	×		
6日	金	×		
7日	土	×		
8日	日	×		
9日	月	×		
10日	火	×		
11日	水	×		
12日	木	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
13日	金	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
14日	土	×		
15日	日	×		
16日	月	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
17日	火	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
18日	水	×		
19日	木	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
20日	金	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
21日	土	×		
22日	日	×		
23日	月	×		
24日	火	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
25日	水	×		
26日	木	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
27日	金	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー
28日	土	×		
29日	日	×		
30日	月	○	16~18	基本練習 サーブ・ストローク・ボレー