

## サッカー部 12月活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1日	火	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
2日	水	×		
3日	木	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
4日	金	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
5日	土	○	土曜授業のため午後二時間	基礎練習・体づくり・ゲームor練習試合
6日	日	×		
7日	月	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
8日	火	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
9日	水	×		
10日	木	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
11日	金	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
12日	土	○	午前or午後の半日	学校にて練習or高円宮杯一月リーグ
13日	日	×		
14日	月	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
15日	火	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
16日	水	×		
17日	木	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
18日	金	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
19日	土	○	午前or午後の半日	学校にて練習or高円宮杯一月リーグ
20日	日	×		
21日	月	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
22日	火	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
23日	水	×		
24日	木	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
25日	金	○	二時間	基礎練習・体づくり・ゲーム
26日	土	○	午前or午後の半日	学校にて練習or高円宮杯一月リーグ
27日	日			
28日	月	○	午前or午後の半日	学校にて練習or高円宮杯一月リーグ
29日	火	○	午前or午後の半日	学校にて練習or高円宮杯一月リーグ
30日	水	×		
31日	木	×		