

1 指導目標

- (1) 部活動を通し、中学生としてふさわしい礼儀やマナーを身につける。
- (2) 部活動を通し、仲間と協力して一生懸命取り組み、みんなでやり遂げる成就感を味わう。
- (3) 試合に勝つ喜び、負ける悔しさを体験することにより、目標をもって練習に取り組む気持ちをもつ。

2 活動日・活動時間

月・火・木・金 授業終了時～18:30
土・日・祝日 基本的には土日のどちらかは休養日
大会前等必要に応じて8:00～18:30の間に3時間程度

3 活動内容・留意点

〈活動内容〉

- (1) 基本的な個人の技術向上を目指した練習。
- (2) 複数での連携プレーの技術向上を目指した練習
- (3) チームとしての組織プレーの技術向上を目指した練習
- (4) ゲーム形式の実践練習(練習試合)
- (5) ルールの学習
- (6) 規律があり、礼儀正しい部員、部となるようにあらゆる活動に取り組む。
- (7) 個人、チームとして目標をもって練習に取り組む。
- (8) 手を抜かず、一生懸命練習に取り組むことで、自分のよさを伸ばす。
- (9) 集団の一員としての自覚をもち、自分の役割を果たし協力することの大切さを理解する。
- (10) つらいことや嫌なことから簡単に逃げず、粘り強く取り組む。奉仕活動等にも積極的に取り組む。

〈留意点〉今後の予定

- (1) 夏季区大会 6月上旬～
- (2) 夏季都大会 7月上旬～
- (3) 新人区大会 11月13日(日)～
- (4) 新人都大会 1月9日(日)～
- (5) 区民大会 4月17日(日)～

このほか、6月にシード権大会、12月に1年生大会。

4 長期休業中の活動および指導上の留意点

- (1) 健康安全面に留意して練習計画を立てる。
- (2) 対外試合、合同練習を通して、技術向上以外にも移動中のマナーや態度等、社会性が身につくようにする。
- (3) 本年度は体育館のエアコン工事により、近隣小学校で練習予定。