

1 指導目標

- ① 運動を通じて、スポーツ協議の楽しさを知る。
- ② 区大会等に参加し、レベルの向上を目標とする。

2 活動日・活動時間

月・火・木・金曜日 16:00～18:00 校庭

土曜日・日曜日 大会、練習試合等

3 活動内容・留意点

〈活動内容〉 ソフトテニスの基本的な技術の習得、戦術の理解・実践

〈留意点〉 怪我のないように注意する。生徒のみの活動にしない。練習には顧問が同席する。

4 長期休業中の活動および指導上の留意点

夏季休業：8月中旬に10日間程度練習なし。それ以外は基本的に毎日練習や練習試合、大会参加。

冬季休業：基本的に練習なし

春季休業：雨天時以外は毎日練習や練習試合。

※部費は保護者の希望を確認してから検討する。