

花保中学校 陸上競技部 令和6年度活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・陸上競技部の活動を通して、社会生活に必要な挨拶・返事等の礼儀や、自分を支えてくれる人への感謝の心を身につける。 ・自身の目標達成に向けて、努力し続ける心を身につける。 ・各種大会での入賞や上位大会への進出、自己新記録の更新を目指し、競技者としての自信をつける。 			
部員数 (令和6年5月現在)	1年：15人 2年：10人 3年：8人			
活動日	教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。 月 火 木 金 土 (日) ※日曜日に大会が入る場合がある			
休養日	水 日			
活動時間	平日	放課後2時間程度	休日	3時間程度 ※大会日を除く
主な活動予定	4月	足立区民大会		
	5月	地域別大会1・2日目		
	6月	地域別大会3・4日目		
	7月	都大会・通信大会		
	8月	関東大会・全日本中学校陸上選手権大会		
	9月	連合陸上競技大会		
	10月	支部対抗陸上競技選手権大会 足立区秋季大会		
	11月	冬期練習スタート		
	12月	足立区ロードレース大会 都駅伝		
	1月	足立区駅伝大会 東京都ロードレース大会		
	2月	冬期練習		
	3月	足立区長距離選手権大会		
参加予定大会	上記記載。※この他に区大会などの大会があります。			
主な実績	5年度	<p>○令和5年度 東京都中学校地域別陸上競技大会</p> <p>共通男子110mH 記録15秒56 第3位 都大会・通信大会出場</p> <p>共通男子4×100mR 記録46秒20 第6位 都大会・通信大会出場</p> <p>○令和5年度支部対抗選手権大会</p> <p>共通男子110mJH 出場</p> <p>1・2年男子砲丸投 出場</p> <p>○その他 地区大会</p> <p>多数優勝・入賞あり</p>		