

☆ R7年度 足立区立花保中学校
栄耀士 吾妻ゆかり

※食材の都合により献立変更する場合があります。



♪ 6日(月) お月見

満月に収穫を感謝するための日です。給食では、お月見団子を提供します。

♪ 25日(土) 花保カレーの日

今月のカレーは、**かつぶしカレー**です♪かつおぶしご飯に和風だしのカレーをかけた和風カレーにしました。お楽しみに♪

♪28日(火) コシヒカリ給食&食育の日 in 新潟県

今年も、新潟県魚沼市から、足立区の中学生在が苗植え・収穫を行った美味しいコシヒカリが届きます！産地にちなんで、新潟県の郷土料理を提供します。

☆魚のみそかつ:魚をみそにじっくり漬け込みます。その魚に衣をつけて揚げます。何もかけなくてもみそが香るかつ、そのまま食べてください。

☆のっぺい汁:『濃餅(ぬっぺい)』が語源となっており、その名の通り、お餅のようなとろみのある汁。

♪31日(金) ハロウィン給食

ハロウィンは、ヨーロッパで始まったお祭りです。カボチャで作る「ジャックオーランタン」は、悪霊を追い払うといわれています。

給食では、かぼちゃマフィンを作ります☆

パスタ(黒)は、夜空をイメージしました。ドレッシング(赤)は、血をイメージしました。