



※食材の都合により献立変更する場合があります。

♪21日(金) 花保カレーの日

今月のカレーは、秋の香りカレーです♪秋が旬のやかぼちゃ、さつまいも、れんこん、しめじをたっぷり使った、秋を感じるカレーです。

♪11日(火) 食育の日 in 鮭の日

村上市で制定された日本の記念日で11月11日に祝われます。この日は「鮭」という漢字のつくりが十、一、十、一と分解できることから「鮭の日」となりました。11月は、鮭が日本の川に遡上する時期であるためこの日に鮭への感謝と良さを広めたいという気持ちから制定されました。今回は、鮭をにんにくみそに漬け込んで焼く「鮭のにんにくみそ焼き」にします。鮭に感謝の気持ちをもって「いただきます」。

18日(火) 小松菜給食

足立区の名産である小松菜をたっぷり使ったメニューを提供します。今年は、小松菜とツナを使ったスープパスタと、見た目もきれいにマーブルにしたケーキ**小松菜のマーブルケーキ**を作ります。サラダは、サクサク感が癖になるコーンフ레이크をかけて食べるコーンフ레이크サラダです。おたのしみに♪

