



給食だより 11月



令和5年11月1日
足立区立花畑小学校
校長 大塚 信明
栄養士 若松 明子

11月23日は、勤労感謝の日です。この日は、「勤労を尊び、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」日とされています。感謝の気持ちをもって食事をしましょう。

感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物の命をいただくことや、食事をつくるためにかかわった人々への感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。



給食はたくさんの人に 支えられている

みなさんが食べている給食は、たくさんの人たちがかわってつくられています。食材を育てたりとったりする生産者や食べ物を運ぶ運送業者、献立を考える栄養士、献立をもとに調理をする調理員などの働きによって給食は支えられているのです。



クイース はくさいの仲間？

- ①レタス
- ②こまつな
- ③ほうれんそう



クイースは、はくさいの仲間です。
クイースは、はくさいの仲間です。
クイースは、はくさいの仲間です。

その言葉がうれしい



世界に誇れる 和食文化

2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化」はユネスコ無形文化遺産に登録され今年10年目を迎えます。11月24日は和食の日。一汁三菜を基本として栄養バランスがよく、自然の美しさの表現や年中行事との結びつきがあります。和食のよさについて考えてみましょう。

和食の特徴

①多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用 	②バランスがよく、健康的な食生活 
③自然の美しさの表現 	④年中行事との関わり 

～リクエスト給食～

1年～5年生にリクエスト給食のアンケートを実施しました。

第1位
きなこあげパン
実施日11月9日(木)

第2位
みそラーメン
実施日11月22日(水)



～小松菜一斉給食の日～

今年度もJA東京スマイル農業協同組合より「足立区産小松菜」の無償提供を受け「小松菜一斉給食」を実施します。

- ・こまつなごはん
 - ・小松菜ジャンボぎょうざ
- 実施日11月17日(金)



～お話給食～

食欲の秋でもあり、読書の秋でもあります。11月は、「秋桜月間」(読書月間)です。そこで「お話給食」として本に登場する料理や食材を取り入れたブックメニューです。

学校図書館にある本の中から、図書館司書の田島先生による読み語り放送2回(6日・20日)を予定しています。

11月8日は
いい歯の日

