

Table with columns: 日, 曜日, 牛乳, 主食, 主菜・副菜・デザート, からだをつくる, エネルギーになる, からだの調子を整える, 栄養価, 献立(こんだて)メモ. Rows include meals like マーボーどん, わかめラーメン, キャロットパン, etc.

◎献立名欄にある斜体・下線の献立は、食育の取組として注目していただきたい献立です。(旬の食材、世界の料理、郷土料理、行事食、カムカムデーなど)
◎献立は感染症や、材料の仕入れ、天候などによって変更になる場合があります。
◎給食当番は必ずマスクを着用し、手洗いをしてから配膳を行います。(マスクのご準備をお願いいたします。)
◎★こまつなは、地産地消の取組で、足立区辰沼にある宇佐美農園から新鮮な野菜を届けていただきます。
◎表示しているエネルギー量・たんぱく質量は、3・4年生の値です。1・2年生は0.8倍、5・6年生は1.2倍の値です。
◎土日を除いて4日以上欠食があらかじめわかっており、給食提供を止めたい方は必ず担任にお知らせください。(給食費は無償化のため、返金はございません。)



足立区では、「野菜をしっかり食べる」「野菜から食べる」「野菜をよくかんで食べる」の3つの取り組み、「あだちベジタベライフ-そだ、野菜を食べよう-」を進めています。子どものころから野菜を食べる習慣を身につけ、生涯にわたり健康に過ごせることを目指しています。本校では、給食の時間に「ひと口目は野菜から食べましょう」という取り組みをしています。

おうちでも
ひと口目は野菜から

本年度も、栄養士中村と給食委託「株式会社CTMサプライ」が給食提供を行います。調理員9名でみなさんの給食を一生懸命作ります。安心・安全な給食提供ができるように努めてまいります。おいしい給食をたくさん食べて、元気にすごしてくれると嬉しいです。よろしくお願ひいたします。

こんげつのきゅうしょくもくひょう

じゅんぴ かたづ じょうず
準備 と片付 けを上手 にしましよ

給食行事予定

9日	2~6年生	給食開始
16日	1年生	給食開始

