

Table with columns: 日, 曜日, 牛乳, 主食, 主菜・副菜・デザート, からだをつくる, エネルギーになる, からだよし との 体の調子を整える, 栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g), 献立(こんだて)メモ. Rows include meals like ジャンバラヤ, ちゅうかちまき, ゴールデンウィーク, むぎごはん, セサミトースト, スパゲッティ, ホットドック, みそラーメン, ちゅうかどん, ハニーフランス, キムチチャーハン, アジフライ, おやこどん, たりやきナンピザ.

◎献立名欄にある斜体・下線の献立は、食育の取組として注目していただきたい献立です。(旬の食材、世界の料理、郷土料理、行事食、カムカムデーなど)
◎献立は感染症や、材料の仕入れ、天候などによって変更になる場合があります。
◎給食当番は必ずマスクを着用し、手洗いをしてから配膳を行います。(マスクのご準備をお願いいたします。)
◎★こまつなは、地産地消の取組で、足立区辰沼にある宇佐美農園から新鮮な野菜を届けていただきます。
◎表示しているエネルギー量・たんぱく質量は、3・4年生の値です。1・2年生は0.8倍、5・6年生は1.2倍の値です。
◎土日を除いて4日以上欠食があらかじめわかっており、給食提供を止めたい方は必ず担任にお知らせください。(給食費は無償化のため、返金はございません。)



こんげつのきゅうしょくもくひょう 良いマナーを身につけましょう

給食行事予定
27日 運動会の振替休業日
31日 6年生 こころの劇場のため給食なし