

令和5年度 「食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)」

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
足立区 おいしい給食事業との関連				もりもり給食ウィーク				魚沼産コシヒカリ給食 小松菜給食		もりもり給食ウィーク				
19日は食育の日として、野菜の日給食を実施 「ひと口目は野菜から」の定着														
教科との関連	社会			「わたしたちの食生活を支える食料生産」(5年) 「住みよいくらしをつくる」(4年)	「わたしたちの食生活を支える食料生産」(5年)	「わたしたちの食生活を支える食料生産」(5年)	「わたしたちの食生活を支える食料生産」(5年)	「東京都の伝統や文化、東京都の発展につくした人々」(4年)	「物をつくる仕事」(3年)		「日本とつながりの深い国々」(6年)	「世界の中国」(6年) 「東京都の特色ある地域の様子」(4年)		
	理科	「季節と生き物の様子」(4年)	「種子の発芽と成長」(5年) 「植物を育てよう」(3年)	「人や動物の体」(6年) 「季節と生き物の様子」(4年)	「生物の暮らしと環境」(6年)	「実や種子のでき方」(5年)	「季節と生き物の様子」(4年)				「季節と生き物の様子」(4年)	「人の体のつくりと運動」(4年)	「人と環境」(6年)	
	生活	「わくわくどきどきしやうがっこう」(1年) 「わくわく2年生」(2年)	「きれいにさいてねわたしのはな」(1年) 「めざせ 野さい作り名人」(2年)	「めざせ 野菜さい作り名人」(2年)						「かぞくにこにこ大きくせん」(1年)		「あしたへつなぐ 自分たんけん」(2年)		
	家庭		「おいしい楽しい調理の力」(5年)	「いためて作ろう朝食のおかず」(6年)					「食べて元気!ご飯とみそ汁」(5年)	「まかせてね今日の食事」(6年)				
	体育			「病気の起こり方」(5年)	「病気の起こり方」(6年) 「育ちゆく体とわたし」(4年)	「けんこうな生活」(3年)					「生活習慣病の予防」(6年)	「心と体のつながり」(5年) 「育ちゆく体とわたし」(4年)		
	他教科				「おおきなかぶ」(1年)					「ごんぎつね」(4年) 「Let's think about our food」(6年)	「かさこじぞう」(2年)	「ことばでつたえよう」(1年)		
	道徳	・主として自分自身に関すること ・主として人との関わりに関すること ・主として集団や社会との関わりに関すること ・主として生命や自然、崇高なものとの関わりに関すること												
総合的な学習の時間			「自分たちができること」(3年)											
活動別	全校一斉指導等	・上手な準備と後片付け ・行事食・食べ物のほたらき			・日本と世界の食文化 ・食事のマナー・夏の健康と食事			・朝食の大切さ ・感謝の気持ち・病気の予防			・ラッキーにんじん給食 ・リクエスト給食・食べ物を大切に			
	学級活動及び給食の時間	低学年	○給食の約束を守ろう ◎給食を知ろう ●上手に準備・片付けをしよう			○夏休みの健康 ◎健康な生活習慣 ●箸の持ち方・正しい姿勢			○食べ物の名前を知ろう ◎食べ物に関心をもとう ●食べ物を大切にしよう			○かぜの予防 ◎好き嫌いをなく食べよう ●楽しく食べよう		
		中学年	○給食の約束を守ろう ◎歯によい食べ物を食べよう ●上手に準備・片付けをしよう			○夏休みの健康 ◎健康な生活習慣 ●食事の環境について考えよう			○食べ物のほたらきを知ろう ◎食べ物の3つのはたらきを知ろう ●感謝して食べよう			○かぜの予防 ◎バランスの良い食事をしよう ●楽しく食べることで健康		
		高学年	○給食の約束を守ろう ◎歯によい食べ物を食べよう ●上手に準備・片付けをしよう			○夏休みの健康 ◎健康な生活習慣 ●食事のマナーを身につけよう			○食べ物のはたらきを知ろう ◎食べ物と健康について知ろう ●感謝して食べよう			○かぜの予防 ◎望ましい食生活 ●楽しく食べることで社会性		
	学校行事	・入学式・始業式 ・1年生を迎える会			・運動会 ・食育集会	・夏季休業	・連合運動会	・終業式・始業式	・開校記念日	・寺町マラソン ・冬季休業		・新一年入学説明会	・6年生を送る会 ・修了式・卒業式	
児童会活動	委員会活動(委員会発表、昼の放送、栄養黒板記入、ラッキー賞カード作り、など)													
学校給食の関連	月目標	正しい給食の準備や片付けの仕方を覚えましょう	よい食事の仕方ができるようにしましょう	よく噛んで食べましょう	暑い季節の食事について考えましょう	食べ物のはたらきを考えましょう	好き嫌いをせずに食べましょう	感謝して食べましょう	寒さに負けない丈夫な体をつくりましょう	給食の歴史について学びましょう(全国学校給食週間)	楽しく行儀よく食べましょう	楽しく行儀よく食べましょう		
	行事食	入学式 進級	子どもの日 八十八夜	歯の衛生週間 食育月間	七夕 土用の丑の日	十五夜(月見)	目の愛護デー ハロウィン 読書週間	文化の日 勤労感謝の日 七五三	冬至 クリスマス 大晦日	元旦 七草 鏡開き 全国学校給食週間	節分 バレンタイン	ひな祭り 春分の日 卒業式		
	旬の食材	たけのこ・山菜・ふき・そら豆・えんどう豆・インゲンアスパラガス・みつば・いら・梅・ひじき・豚・いか・新玉ねぎ・新ごぼう・新じゃがいも・かぶ・春キャベツ・オレンジ・メロン			ピーマン・なす・きゅうり・トマト・トウモロコシ・うなぎ・かぼちゃ・さつまいも・豚・スイカ・梨・ぶどう			さつまいも・栗・きのこ・サンマ・ほうれん草・白菜・小松菜・新米・菊の花・大根・ブロッコリー・柿・ぶどう・梨・りんご・みかん			七草・かぶ・ハタハタ・鰯・菜の花・いちご			
	地場産物の利用	むらあじ・あしたば・小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・枝豆	小松菜・びょうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・ハ丈レモン	
家庭・地域との連携	学校だより・給食だより・献立表・保健だよりの発行、PTA広報誌、給食試食会、学校保健委員会、開かれた学校づくり協議会、家庭教育学級、招待給食、等													
個別相談指導の方針	保護者からの申し出、定期健康診断の結果、日常の食生活の様子等から個別指導が必要な児童を対象に実施(アレルギー調査・面談・指導、偏食指導、肥満指導、少食指導等)・3月アレルギー面談													