



令和6年7月1日

足立区立東加平小学校

あたら しく ながねん になってから、もう3か げつ がたちました。それぞれのクラスでの せい かつ 生活に、すっかり 慣れたの ではないでしょうか。こん げつ はついに なつ やす 夏休みです。あつ ひび 暑い日々をのりこえ、げん き なつ やす 元気に夏休みをむかえられるよう、ひきつづき、はやね、はやおき、あさ ごはんを ころこ 心がけていきましょう。



ひがしかへい 東加平けんこうニュース



こっせつ ひと おお *骨折する人が多い

6月 は 学校 以外 の 場所 での 骨折 が と ても 多 かつ た だ す。うで あし て あし ゆび など、固定 して 過 ぎ して いる 人 を よ く 見 ま した。ほね つよ 骨 を 強 く する た め に は、食 事 ・ 運 動 ・ す い み ん が と ても 大 切 だ す。自 分 の 生 活 を ふ り 返 っ て み ま し ょ う。

ようれんきんかんせんしょう は や *溶連菌感染症が流行る

学 年 問 わ ず、各 クラ ス に 数 名 ず つ 流 行 っ て い ま す。ねつ が あ る、のど が 痛 い な ど、風 邪 の よ う な 症 状 だ す。感 染 力 が と ても 強 い の で、出 席 停 止 に な り ま す。ちりょう はじ 治 療 が 始 ま っ て か ら 24 時 間 た ち、症 状 が な く な れ ば 登 校 で き ま す。1 度 感 染 し た 後、1 週 間 ほ ど で も う 1 度 か か っ て し ま う 人 も い ま した。ゆだん 油 断 せ ず、き 気 を つ け ま し ょ う。



たいちょうふりょう ひと おお *体調不良の人が多い

ようれんきんかんせんしょう ほか しんがた 溶 連 菌 感 染 症 の た り に、新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症、感 染 性 胃 腸 炎、プ ール 熱、 は や り 目、イ ン フ ル エ ン ザ と 診 断 さ れ た 人 が い ま した。風 邪 と 診 断 さ れ た 人 も 多 く い ま した。



ほけんしつ ようす *保健室の様子

6月 は 暑 い 日 で も 「お な か が 痛 い」、「き も ち わ る い」とい う 訴 え が 多 かつ た だ す。てん き わる ひ 天 気 が 悪 い 日

は特に頭痛の人が増えました。教室や保健室で嘔吐してしまう人も多くいました。

熱中症の人もありましたが、昨年度に比べたら少ない傾向です。

頭のけがが4月は多かったですが、6月はほとんどいませんでした。安全に遊ぶことができていますね。



～歯科検診が終わりました～

低・中・高学年・欠席者と4日間にわたって、診ていただきました。結果に関しましては、全員配布になります。特に問題がなかった人にも配布しますので、定期受診の際にご提出ください。結果の配布は7月中に行います。

学校での健康診断が未受診の人や、結果のお知らせを受け取った人は、夏休みの期間を活用して、受診しましょう。



～色覚検査について～

4年生の希望者を対象に行いました。当日欠席だった児童に関しましては、別日に行いました。特に問題がなかった人には結果を配布していませんので、ご承知おきください。

夏休みも健康に過ごすために

ゲーム機やスマートフォンの使い過ぎに注意！



特に寝る前に使うと、夜ふかしや朝寝坊の原因となり、生活リズムが崩れてしまいます。

夏休み明けに元気な姿で会えるよう、

楽しく、安全にすごしてくださいね！

ネット友とは会わないで！



アルバム聴いた？

聴いたよ～
2曲目良すぎ！



わかる～ほんと気が合うね！
いつか会って話したいな～

そうだね～



実はライブのチケットがとれたんだけど……
いっしょにいく？



ゲームや音楽などの共通の趣味で盛り上がる事ができる楽しい「ネット友」ですが、性別や年齢、顔写真も、本当かどうかはわかりません。危険な事件に巻き込まれることがあるので、気軽に会ってはいけません。