

5月のほけんだより

令和6年5月2日

足立区立東加平小学校

しんねんど はじ げつ た あたら がくねん な
新年度が始まって1か月经ちましたが、新しい学年にはもう慣れたでし
ようか？ がつ ほけんしつ きんちょう つか たいちょう ふりょう うった ひと まわ
4月の保健室は、緊張や疲れから体調不良を訴える人、周りを
みる よゆう がなくてケガをする人がたくさんいました。 がつ れんきゅう
5月は連休もあります。 げんき あんぜん す
しっかりリフレッシュして、元気に安全に過ごせるといいですね。



健康診断結果のお知らせについて～保護者の方へ～

健康診断の結果のお知らせについては、健康診断終了後、記録が終わり次第お配りしますので、もうしばらくお待ちください。

受診のお知らせは下記の人にお渡しします。種類によって異なりますので、ご確認ください。

- ❖ 内科検診、耳鼻科、眼科検診・・・医師から受診が必要と判断された人
- ❖ 歯科検診・・・全員
- ❖ 視力検査・・・視力B以下（1.0未満）
- ❖ 聴力検査・・・2回の検査で聞こえにくかった人



※学校での検査はスクリーニングです。医療機関で診てもらわなければ、詳しい結果は分かりません。できるだけ早期に受診し、結果のご提出をお願いいたします。

欠席しており、健康診断を受けることができなかった人にもお知らせを出します。ご確認ください、早期の受診をお願いいたします。

～検診に向けてのお願い～

- ・ 内科検診・・・体育着を持って来てください。
- ・ 耳鼻科検診・・・耳の掃除をしてきてください。耳垢が溜まっていると鼓膜の状態を見ることが出来ません。
- ・ 視力検査・・・眼鏡を忘れずに持って来てください。
- ・ 心臓検診・・・体育着を忘れずに持って来てください。



4月以降、下記のような場面での頭のけが、口のけがが多くありました。階段で滑って転倒する児童も多くいました。今一度、自分の行動を見直し、気をつけて過ごしましょう。

けがを予防しよう

事故やけがは、その場のかん境と人の行動とが関わり合っ起こります。次のような行動は、けがにつながります。けがを防ぐためには、周りの状況をよく見て危険を予測し、注意深く行動することが大切です。

✕ 見通しの悪い場所で走る



✕ 段差がある場所で危ない行動をする



✕ すべりやすい場所で周りを見ていない



✕ 物が多い場所でふざける



© 少年写真新聞社 2024

ねっちゅうしょう

熱中症にちゅうい！！

春は急激に気温が上がり、暑さに体が慣れておらず、油断していることから、熱中症になる人が多いです。

だいじ
たいさく
対策★

- ◎ 水分はこまめにとる
- ◎ 体調が悪い日は考えて行動する
- ◎ 早く寝て、朝ごはんをしっかり食べる
- ◎ おかしいなと思ったら早めに先生に伝える

《来月の保健行事》

- 6月 4日(火) 歯科検診(1・2年生)
- 6月 6日(木) 歯科検診(3・4年生)
- 6月13日(木) 歯科検診(5・6年生)
- 6月18日(火) 色覚検査(4年生希望者)
- 6月25日(火) 歯科検診(欠席者)

※5月の保健行事はほけんだより4月号をご覧ください。