

笑顔

校長 大瀧 訓久

前年の暖冬とは違い、寒さが染みる年末年始でした。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

2025年の干支は「乙巳（きのと・み）」で、「伸び切った枝葉を糧にして、業火（ごうか）が起る年」になることを暗示しているそうです。また、長く隠されてきたものが露呈したことで、劇的な変化が起きる年になるとも言われています。つまり、「乙巳」は**変化の年**になるということです。人によっては、大波をうまく乗りこなして急激な成長を遂げる年になるかもしれません。今まで頑張ってきたこと、地道な努力が身を結び、才能が一気に開花する年になるかもしれません。腐敗が一掃され、世に正義が訪れるのかもしれない。逆に、これまで隠し続けてきたことが公になり、身を亡ぼすような大事になるかもしれません。良い変化になるか、悪い変化になるかはその人の英知に委ねられています。2025年「乙巳」は、いつも以上に目を凝らし、日々を大切に過ごし、適切な選択をして、確実に対応すれば、想像以上に大きな成果が手にできる年と言えそうです。

昨年12月12日に東京都の「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」で、100mハードルで東京オリンピックに出場された寺田明日香さんに特別授業を行っていただきました。校長室での第一声、「こんにちは、寺田明日香です。今日はよろしくお願ひします！」張りのある元気な声と弾けるような明るい笑顔が忘れられません。寺田さんは100mハードルで、高校時代はインターハイ3連覇、卒業後も日本選手権で3連覇するなど順調な競技人生を送っていましたが、ケガや病気、「太った」「寺田の時代は終わった」等の誹謗中傷で今まで大好きであった走ることがとても苦しくなり、23歳の若さで一度引退しています。引退後ご結婚し、早稲田大学人間科学部通信教育課程で学び直しをしています。寺田さんが受講した早稲田大学人間科学部通信教育課程の内容を調べてみたところ、①Life Redesign科目では、心理学や心理療法を学びつつ、今までの人生の振り返りや知識・経験の整理を行いこれからの生き方をデザインすることを学び、②専門科目では、ライティングやプレゼンテーション手法などのコミュニケーション（表現・伝承）能力を身に付け、③ゼミナールでは、寺田さんは子ども福祉ゼミに所属し、幼児体育におけるモチベーションを上げる指導方法について研究していました。調べてみて、寺田さんは学び直して本当に良かったなあとつくづく思いました。もし学び直していなければ、陸上への復帰もオリンピック出場も、33歳にして自己記録の更新も、そして今回の特別授業もあり得ませんでした。寺田さんの周りの人たちに元気と勇気を与えるあのまぶしい笑顔は、幾つもの困難（ハードル）を乗り越えたからこそできる笑顔だと思いました。皆さんも困難に出会った時、すぐ諦めるのではなく、いったん立ち止まって自分をしっかりと見つめ直し、学び直すことができる人になってください。学び直すことによって**一回り大きくも強くもなれる**と思います。特別授業後に、寺田さんのこれからの目標をお伺いしたところ、まずは来年（2025年）の国立競技場で開催される世界陸上に出場すること、そして、今まで多くの人にお世話や応援をいただいたので、日本全国を回って子どもたちに走る楽しさを広めることによって恩返しをしたいとおっしゃっていました。一流選手と話をすると身も心も清まる思いがしました。ちなみに、一般の生徒にとってどういう練習をしたら足が速くなりますか？と聞いたところ「縄跳び」と教えてくれました。

ここ数年、3年生と面接を行っている中、心理学に興味がある、将来心理学を学びたいという生徒が増えてきました。1月のあだち広報「お知らせ・情報コーナー」大学連携の催し欄に東京未来大学の中学生対象・心理学の体験学習型授業の記事が載っていました。（詳細は裏面に掲載）心理学に興味関心のある生徒は是非申し込んで体験してみてください。チャレンジを恐れな！でしたよね。

表 彰 生 徒

☆「東京空襲犠牲者を追悼し平和を祈念する碑」花壇デザイン画選考

優秀賞 3年2組生徒 《応募点数904人 受賞者4人》

☆バレーボール部

12/22 第26回 がんばろうカップ 優勝

12/27 第25回 ゴールデンカップ 準優勝

優秀選手賞 2年3組生徒

☆12/8 第7回「保塚音楽祭」(吹奏楽部出演) ボランティア参加生徒

3年3組生徒 2年1組生徒 3名

2年3組生徒 1年3組生徒 3名

◎東京未来大学 中学生のための「心理学」の体験学習型授業

「ゲームで学ぶ異文化コミュニケーション どこが違う?〈あなた〉と〈わたし〉の考え方」

日時: 2月16日(日)午後1時~3時30分 場所: 東京未来大学(千住曙町34-12)

対象: 中学生 内容: 初めて会う人や行く場所など、新しい世界に触れたときに生じる感情の仕組みについて、心理学の視点から考える 定員: 25人(抽選) 費用: 無料

申込: 青少年課窓口/区のHPからオンライン申請 期限: 2月5日(水)まで

問合せ先: 青少年課 体験活動係 3880-5273

※1月1日のあだち広報 8ページ目「大学連携の催し」欄に掲載。申込QRコードも掲載有。

※「心理学」に興味関心がある生徒は申し込んでみて下さい。何事も体験することが大切なのです!

今 後 の 予 定

1月14日(火) 専門委員会	2月 1日(土) 土曜授業、定着確認テスト
16日(木) 中央議会	入学説明会 11:00~
17日(金) 1年:百人一首大会	3日(月) 生徒集会
20日(月) 生徒集会、連合書初展始	5日(水) 小中連携研修
22日(水) 避難訓練、小中連携研修(平野小)	12日(水) 避難訓練、区中研の日
24日(金) 1年:校外学習(鎌倉)、給食試食会	17日(月) 1・2年:ESAT-J
26日(日) 3年:都立高校推薦検査日	21日(金) 3年:都立高校一次検査日
27日(月) 全校朝礼、連合書初展終	25日(火) 後期期末考査(英・国・理・体)
29日(水) 区中研一斉部会	26日(水) 後期期末考査(数・社・技家・音)
31日(金) 3年:都立高校推薦発表	27日(木) 1年:実力テスト