

ほげんだより

令和6年5月31日
足立区立保木間小学校
校長 北川 みどり

6月の保健目標：歯を大切にしよう。安全にプールに入ろう。



6月4日～10日は歯の健康習慣です

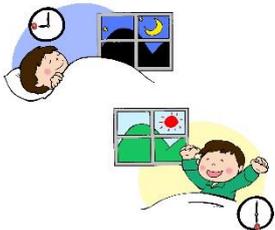


6月11日（火）は**歯科健診**があります！

朝、しっかりと歯みがきをしてから登校しましょう！



プールの準備を始めましょう！



はや はやお
早ね早起き



あさ
朝ごはんを食べる



き
つめを切る



びょういん じゆしん
病院を受診する



病院受診はお済みですか？

受診していない場合、**プールに入れません。**

① 欠席し、健康診断を受けていない場合

「欠席者の検診について」をお子さんに配布しています。学校医医院にて、至急欠席者検診を受け、**健診済報告書**を学校にご提出ください。

② 健康診断を受け、「定期健康診断の結果について」をもらった場合

耳鼻科・眼科・内科健診で「定期健康診断の結果について」というプリントが配布された場合は、病院を必ず受診し、病院で水泳に参加可能かご相談ください。未提出の場合は、お子様の健康と安全を守るため、**入水はできません。**今一度、お子様にお知らせをもらっていないか確認をお願いいたします。

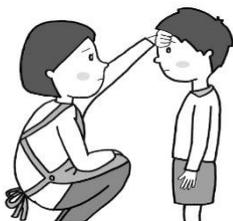
【よくある質問】

Q. アトピーやアレルギー性鼻炎などで、すでに定期的に通っている場合はどうしたらいいか。

A. 「定期的に受診し、管理中です」と保護者様が治療勧告書に記入し、ご提出ください。
また、入水に関しましては主治医にご相談ください。

Q. お知らせをなくしてしまった。

A. 再発行いたします。保健室までお知らせください。
その他、不明な点がございましたら、保健室までお願いします。



プール当日は、**注意深く**お子様の健康観察をお願いします。

毎年プールの後には、冷えて体調を崩した子どもたちが保健室にやってきます。そんな子どもの中には、**「朝から少し調子が悪かった」「朝ごはんを少ししか食べられなかった」**と話す子がいます。

プール指導は、体調の管理が大切です。無理をすると体調がさらに悪くなったり、思わぬケガにつながったりすることがあります。

プール指導に万全を期すためにも、学校でも子どもたちの様子に細心の注意を払っていきます。ご家庭においても、朝、お子様の様子にいつもと違いがないか、確認していただきますよう、ご協力をお願いいたします。