

# ほげんだより

令和7年4月7日  
足立区立保木間小学校  
校長 北川 みどり

1年生のみなさん、保木間小学校へようこそ！2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。  
新年度が始まり、周りの環境が変わるこの時期は、思ったよりも体に負担がかかり、疲れがたまること  
があります。無理をせずゆっくりと体を休めることも大切にしながら、元気に過ごしてくださいね。



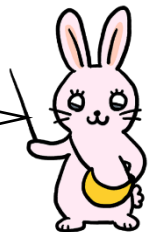
4月の保健目標：健康診断で自分の体の様子を知ろう



## 4月の健康診断予定

月	火	水	木	金
7日 保健資料配布	8日	9日 計測 (1年)	10日	11日
14日 保健資料提出 計測 (2・3年)	15日 計測 (5・6年)	16日 計測 (4年)	17日 耳鼻科 (全学年)	18日
21日	22日 聴力 (3・5年)	23日	24日 尿検査セット 配布日	25日 尿検査1次
28日 視力 (5・6年)	29日	30日 尿検査1次 (追加)		

4月の健康診断は、保健資料の提出、計測、尿検査、聴力、視力、耳鼻科です。  
検査によって、注意すべき点があるので、前日に確認しましょう。



健康診断内容	注意事項
保健資料の提出	封筒に貼ってある注意事項をよく読んで、必ず期限までに提出してください。 記入は保護者の方がします。
計測	体育着が必要です。高い位置でのポニーテールやカチューシャ、大きな髪飾りは、正しく計測できないため、結んできません。
尿検査	朝一番に出た尿を持ってきます。
聴力	前日の夜に耳そうじをしましょう。
視力	めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。
耳鼻科	前日の夜に耳そうじをしましょう。髪の毛が耳にかからないようにしましう。

## お世話になる学校医の先生

内科	竹内 正至 先生 (竹の塚医院)
眼科	佐野 会美 先生 (えみ眼科クリニック)
耳鼻咽喉科	持田 晃 先生 (東武大師前耳鼻科)
歯科	池亀 征矢子 先生 (いけがめ歯科)
薬剤師	和田 博隆 先生 (梅島薬局)



## 保護者の方へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新1年生を迎え、保木間小学校の新年度がスタートしました。お子様の学校生活を保健室から精一杯サポートしていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

### ●保健書類提出のお願い●

保健室から大切な書類をお配りしています。必要事項にご記入の上、期日までに提出してください。提出しめきりは、**4月14日(月)**です。

1・2・3・5・6年生		4年生
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保健調査票 (水色)</li> <li>• 結核検診問診票 (桃色)</li> <li>• 運動器検診問診票 (緑色)</li> <li>• 心臓検診調査票 (白色)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保健調査票 (水色)</li> <li>• 結核検診問診票 (桃色)</li> <li>• 運動器検診問診票 (緑色)</li> <li>• 心臓検診調査票 (白色)</li> <li>• 色覚検査希望調査票 (白色)</li> </ul>
記入上の注意	保健調査票… (水色)	すべての欄をよく見て、ご記入・訂正をお願いします。特に、裏面の平均体温の記入もれが多く見られます。忘れずご記入ください。
	結核検診問診票… (桃色)	記入日、記入者も忘れずご記入ください。1年または転入生は質問6も必ずお答えください。
	運動器検診調査票… (緑色)	平成28年度より新しく内科検診の項目に加わりました。毎年行われます。チェック項目の動作は、保護者と一緒に何度か確認しながら記入してください。
	心臓検診調査票… (白色)	質問3・質問4の記入もれが多く見られます。忘れずご記入ください。

### ほけんだよりについて

校内の感染症状況、健康診断情報、保健関係の提出物情報、健康に関する豆知識など、お子様の健康と安全を守る為の情報を毎月、お届けしていきます。ぜひお子様と一緒に読みいただけますよう、よろしくお願いいたします。

