

3月 こんだてひょう

令和6年度

令和7年 2月 28日
足立区立保木間小学校
校長 北川 みどり

| 日 | 曜日 | こんだてめい | | | しょくひんめい | | | エネルギー (Kcal) | |
|---------------------------|----|------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--|---|---|--------------|--|
| | | 牛乳 | しゅしょく (ごはん・パン・めん) | しゅさい・ふくさい しるもの・デザート | からだをつくる | エネルギーになる | からだのちょうしをととのえる | | |
| 3 | げつ | | ちらしずし | ツナあえ すましじる ももゼリー | ぎゅうにゅう・たまご のり・ツナ・とうふ わかめ・こなかんてん | こめ・さとう・あぶら ごま・ごまあぶら・ふ | かんひょう・しいたけ・にんじん・もやし さやえんどう・こまつな・えのき・ながねぎ ネクター | 549 | |
| 4 | か | | ミルクパン | ♪ポテトコロッケ ポイルキャベツ こまつなとたまごのスープ | ぎゅうにゅう・だいず ぶたにく・たまご・とうふ | ミルクパン・じゃがいも マッシュポテト・あぶら ごまぎこ・パンこ かたくりこ | にんじん・たまねぎ・キャベツ・こまつな | 591 | |
| 5 | すい | | ♪エビクリームライス | ごまドレッシングサラダ ♪いちご | ぎゅうにゅう・とりにく エビ・いんげんまめ ちょうりぎゅうにゅう なまクリーム | こめ・あぶら・ごまぎこ バター・ごま・ごまあぶら さとう | にんじん・たまねぎ・きゅうり・キャベツ コーン・いちご | 626 | |
| 6 | もく | | ごはん | さかなのみそマヨやき ♪おかかあえ とうふひつつみじる | ぎゅうにゅう・さば・みそ かつおぶし・とうふ とりにく・あぶらあげ | こめ・あぶら・マヨネーズ ごまぎこ | たまねぎ・パセリ・キャベツ・にんじん もやし・こまつな・ごぼう・だいこん ながねぎ | 637 | |
| 7 | きん | | たてわり給食 マーボーとうふどん | いかのサラダ パイン | シヨア・とうふ・ぶたにく いか | こめ・むぎ・あぶら さとう・ごまあぶら かたくりこ | たまねぎ・にんじん・たけのこ・しいたけ にんにく・しょうが・にら・キャベツ コーン・こまつな・パイン | 553 | |
| 10 | げつ | | ♪わかめごはん | こざかなのごまごろもあげ ♪おろしあえ とんじる | ぎゅうにゅう・わかめ メヒカリ・ぶたにく・みそ とうふ | こめ・ごまぎこ・ごま あぶら・こんにやく さとう・じゃがいも | きゅうり・キャベツ・もやし・にんじん だいこん・たまねぎ・ごぼう・ながねぎ | 547 | |
| 11 | か | | ♪きなこあげパン | ♪やきにくサラダ はるキャベツのポトフ | ぎゅうにゅう・きなこ ぶたにく・ウインナー だいず | ミルクパン・さとう あぶら・じゃがいも | にんにく・しょうが・キャベツ・にんじん きゅうり・たまねぎ | 594 | |
| 12 | すい | | ごはん/なめたけ | ♪にくじゃが ごますあえ | ぎゅうにゅう・ぶたにく | こめ・じゃがいも・あぶら こんにやく・さとう・ごま ねりごま | えのき・たまねぎ・にんじん・しいたけ えだまめ・こまつな・キャベツ・もやし | 556 | |
| 13 | もく | | ♪かいせんチャーハン | ♪やさしいチップス タイピーエン | ぎゅうにゅう・エビ・いか たまご・ぶたにく うずらのたまご・かまぼこ | こめ・あぶら・ごまあぶら じゃがいも・さつまいも はるさめ | にんじん・ながねぎ・ピーマン・れんこん キャベツ・しいたけ | 584 | |
| 14 | きん | | ♪ミートソース スパゲティ | ♪こエビのサラダ ♪チョコバナナケーキ | ぎゅうにゅう・ぶたにく だいず・こなチーズ・エビ ちょうりぎゅうにゅう たまご | スパゲティ・あぶら さとう・ごまぎこ・バター チョコチップ | にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん トマトジュース・キャベツ・もやし きゅうり・バナナ・レモンかじゅう | 671 | |
| 17 | げつ | | ♪ピザトースト | ♪あげじゃがサラダ シーフードクリームスープ | ぎゅうにゅう・ベーコン ピザチーズ・とりにく エビ・いか・ほたて いんげんまめ・とうにゅう ちょうりぎゅうにゅう | しょくパン・あぶら バター・じゃがいも さとう・ごまぎこ | たまねぎ・にんじん・ピーマン・にんにく マッシュルーム・キャベツ・きゅうり はくさい・こまつな | 661 | |
| 18 | か | | ♪しょうゆラーメン | ♪ビーンズポテト ♪サイダーボンチ | ぎゅうにゅう・ぶたにく だいず | ちゅうかめん・ごまあぶら さとう・じゃがいも かたくりこ | メンマ・こまつな・ながねぎ もも・パイン・みかん【かんづめ】 | 585 | |
| 19 | すい | | 卒業祝いメニュー たいめし | ♪とりのからあげ わかめとツナのあえもの みそじる | ぎゅうにゅう・たい あぶらあげ・とりにく わかめ・ツナ・たまご とうふ・みそ | こめ・こめこ・さとう ごまあぶら | しょうが・こねぎ・にんにく・もやし きゅうり・こまつな | 643 | |
| 20 | もく | しゅんぶん ひ 春分の日 | | | | | | | |
| 21 | きん | | ♪カレーライス | ミモザサラダ ♪チョコプリン | ぎゅうにゅう・ぶたにく たまご・パルアガー ちょうりぎゅうにゅう なまクリーム | こめ・あぶら・じゃがいも バター・ごまぎこ・さとう | たまねぎ・にんにく・しょうが・にんじん キャベツ・こまつな | 692 | |
| 24 | げつ | しゅうりょうしき きゅうしょく 修了式(給食なし) | | | | | | | |
| 25 | か | そつぎょうしき 卒業式 | | | | | | | |
| 3/26 (水) ~ 4/5 (土) 春季休業期間 | | | | | | | | | |
| 4/7 | げつ | しぎょうしき きゅうしょく 始業式(給食なし) | | | | | | | |



○食材の購入状況・学校行事・感染症の流行などにより、献立を変更することがありますので、予めご了承ください。

♪マークは、6年生のリクエストメニューです。