



令和7年1月8日  
足立区立保木間小学校  
校長 北川 みどり

新しい年を迎えました。本年も安心・安全なおいしい給食を提供できるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。みなさまにとって、よい1年となりますよう、給食室からも願っております。



## 願いが込められているおせち料理

おせち料理は、もともと季節の変わり目を祝う日に神様にお供える料理でした。今では、お正月のみに出されるものですが、おせち料理には、健康や長寿（長生き）、子孫繁栄、豊作などの願いが込められています。

きんとん



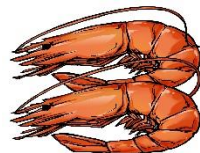
黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな1年を願う。

こぶまき



「喜ぶ」という言葉の「こぶ」から縁起物として。

えび



長いひげを生やし、腰が曲がるまで長生きすることを願う。

くろまめ



「まめ」は、「健康」「元気」を意味する言葉で、元気に働けるように願う。

かずのこ



子宝に恵まれること（子孫繁栄）を願う。

## 1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

学校給食は、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、このような学校給食での意義や役割について理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

がっこうきゅうしょく

### 学校給食のはじまり・・・



明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立の小学校で、貧しい子供たちを対象に無償で提供されたお昼ごはんが、日本で最初の学校給食だといわれています。当時の献立は、「おにぎり・塩さけ・菜の漬物」でした。

昔の給食は、「子供たちを栄養不足から救うこと」をめざして始めました。現在は、栄養補給だけでなく「食文化」や「食事のマナー」などについて学ぶ「生きた教材」としての役割もあります。

## 春の七草ってどんな草??

七草は、春の初めの頃にいち早く芽がでることから邪気を払うといわれ、七草を入れたおかゆを食べることで、家族が元気に暮らせるとされています。また、七草がゆを食べることでお正月にごちそうを食べすぎて疲れてしまった胃を休ませるといわれています。



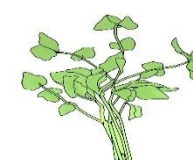
せり



なずな



ごぎょう



はこべら



ほとけのぎ



すずな (かぶ)



すずしろ (大根)