



令和7年2月28日
足立区立保木間小学校
校長 北川 みどり

日中のポカポカした日差しに春のおとずれを感じる今日このごろです。
いよいよ今の学年で過ごす日も残りわずかになりました。4月に比べて、苦手な食べ物でも自ら進んで食べられるようになるなど子供たちの成長ぶりに驚いています。
3月は、まとめの月です。自分の食生活を見つめ直してみましょう。

給食の時間を振り返ろう

食事のマナーや給食当番の仕事など、この1年間きちんとできたでしょうか？
給食の時間を振り返って、できたものには✓を入れましょう。

協力して給食の準備をすることができた



手洗いをきちんとした



色々な食べ物にチャレンジできた



バランスのよい食事のとり方がわかった



地域の食材や行事食を知ることができた



感謝の気持ちを持って食べる事ができた



3月3日は、「ひなまつり」

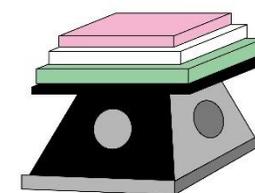
3月3日は、「ひなまつり」です。ひなまつりは、ひな人形を飾り、桃の花やひなあられなどをお供えて、季節の移り変わりをお祝いする行事です。

「桃の節句」という名前でも呼ばれています。

現在は、女の子のお祭りというイメージが強いですが、もともとは男の子・女の子、みんなが元気に成長することを願う行事でした。

さて、ひな人形と一緒に飾られている「ひしもち」を知っていますか？
上からピンク・白・緑の3色で作られたおもちです。

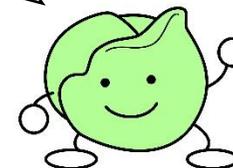
ピンクは「桃の花」、白は「雪」、緑は「新芽」を表しており、寒い冬から暖かい春への移り変わりを表現しているといわれています。



こんげつ やさい はる
今月の野菜の日「春キャベツ」



1年中とれる野菜のひとつです。
キャベツに入っている成分「キャベジン」は、傷んだ胃腸の修復や、胃液の過剰分泌を抑える効果があります。



春に収穫される「春キャベツ」は、葉が柔らかく、みずみずしいのが特徴です。

1年間ありがとうございました！

今年度の給食は、いかがでしたか？保木間小の児童のみなさんに安心・安全でおいしい給食を提供するために、栄養士をはじめ、8人の調理員が協力して参りました。この1年間みなさまのご理解とご協力本当にありがとうございました。

今年度の給食は、21日(金)で終了です。24日(月)は、午前授業のため給食はありません。ご注意ください。

新年度の給食は、4月8日(火)から、新1年生は15日(火)からを予定しています。来年度もどうぞよろしくお願ひいたします。