



令和6年10月31日
足立区立保木間小学校
校長 北川 みどり

朝夕の冷え込みも厳しくなり、冬の足音が近づいてきました。

11月23日(土)は、勤労感謝の日です。食べ物や働いてくれている人に感謝の気持ちをもって食べましょう。私たちの食生活は、食べ物の命と食べ物を育てたり収穫してくれたりしているたくさんの人に支えられて成り立っています。食事の時は、よく味わって残さず食べるように心がけましょう。



感謝の気持ちをこめて...

「いただきます」「ごちそうさま」

「いただきます」

私たちの命をつなぐために、食材となる動物や植物の「いのちをいただく」という意味が込められています。



「ごちそうさま」

ごちそうの「ちそう」は漢字で「馳走」と書き、「走り回る」という意味です。

食事を作るために食べ物を育てたり、運んだり、料理をしたり・・・たくさんの方が一生懸命仕事をしていることを表しています。「ごちそうさま」は、そんな人々への感謝の気持ちをこめた言葉です。



11月6日(水)小松菜給食の日



11月は、足立区内の小・中学校で小松菜給食を実施します。東京スマイル農業協同組合(JA)様より、足立区産の小松菜を無償で提供していただきます。地元の農家のみなさんが心を込めて作った小松菜を味わって食べましょう!

6日は、いただいた小松菜をクリームパスタ・コーンサラダ・ドーナツの全てのメニューに入れてあります。楽しみにしててください!

おはなし給食

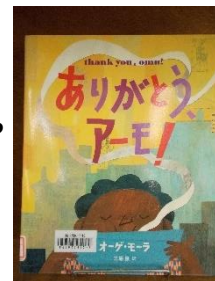
読書月間に合わせて、絵本の中に登場する料理を給食で味わう「おはなし給食」を実施します。料理が登場する日は、図書支援員の角野さんがお昼の放送で絵本を実際に読んでくださいます。絵本を聞きながら給食を味わってみてください。

11月7日(木)『ありがとうアーモ』より
～アーモのとりとりとろとろ特製シチュー～

★どんなおはなし?★

おいそうなシチューのにおいをかぎつけた人たちが、次々とアーモの部屋にやってきました。

アーモはひとりひとりにシチューを分けてあげますが...

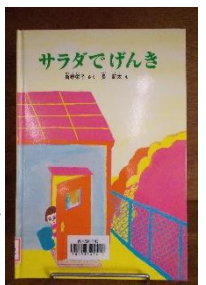


11月21日(木)『サラダでげんき』より
～りっちゃんサラダ～

★どんなおはなし?★

病気になってしまったお母さんのためにサラダを作り始めたりっちゃん。

そこへ動物たちが、現れてアドバイスをくれます。さて、どんなサラダができあがるのでしょうか?

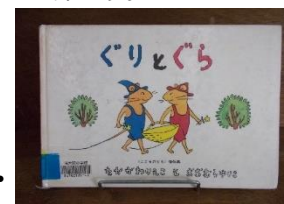


11月25日(月)『ぐりとぐら』より
～ぐりとぐらのカステラ～

★どんなおはなし?★

料理をすることや食べることが大好きなぐりとぐら。食材を探しに森の奥に出かけると大きなたまごが落ちていました。

カステラを作ることにした2人ですが...



12月予定『ぐりとぐらとすみれちゃん』より
～すみれかぼちゃのドーナツ～

★どんなおはなし?★

庭で野菜を育てているぐりとぐら。次は、かぼちゃを育てようと調べていると、玄関に大きなリュックを背負った女の子がいました。そのリュックの中には...

