

2024



# 9月 予定献立表



足立区立入谷中学校

校長 小出 泰隆

栄養士 井上 奈奈

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
2月	☆カレーライス ミモザサラダ 果物 <b>リクエスト給食</b>		学乳 鶏肉 粉チーズ たまご	米 押麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター はちみつ 砂糖	玉葱 にんにく しょうが にんじん トマト缶詰 キャベツ きゅうり パインホール	831 27.0
3火	麦ご飯 八珍豆腐 ビーフンサラダ		学乳 木綿豆腐 豚肉 冷凍むきえび いか うずら卵水煮 鶏肉	米 押麦 油 砂糖 ごま油 でんぷん ビーフン 白いりごま	にんにく しょうが にんじん 玉葱 たけのこ 干し椎茸 こまつな キャベツ きゅうり	800 36.0
4水	きなこ揚げパン ワンタンスープ フルーツヨーグルト		学乳 きな粉 豚肉 プレーンヨーグルト	ショートニングパン 油 砂糖 乾しワタ 小麦粉 ごま油	にんじん もやし 長ねぎ キャベツ こまつな しょうが パインチビット もも缶 みかん缶	768 29.1
5木	大豆の炊き込みご飯 魚の塩こうじ焼き 油揚げ入りお浸し みそ汁		学乳 大豆 鶏肉 メダイ 油揚げ 糸揚げ節 カットわかめ みそ 厚削り	米 もち米 油 砂糖 じゃがいも	にんじん 干し椎茸 さやいんげん こまつな もやし キャベツ 長ねぎ	702 36.6
6金	味噌ラーメン フライドポテト&ビーンズ 香り漬け		学乳 鶏肉 みそ うずら卵水煮 大豆	蒸し中華めん 油 白すりごま ごま油 じゃがいも でんぷん	にんじん 玉葱 長ねぎ なら もやし にんにく しょうが キャベツ きゅうり	755 31.0
9月	セサミトースト ジャーマンポテト 甘酢和え 小松菜のポタージュ		学乳 ベーコン ツナオイル漬け 調理用牛乳 生クリーム	胚芽食パン 白すりごま 練りごま はちみつ バター じゃがいも 砂糖	玉葱 にんにく きゅうり キャベツ にんじん こまつな	709 26.2
10火	麦ご飯 <b>リクエスト給食</b> ☆鶏の唐揚げ ごま醤油和え 呉汁		学乳 鶏肉 ちりめん 木綿豆腐 大豆 みそ 厚削り	米 押麦 でんぷん 小麦粉 油 ごま油 砂糖 白いりごま こんにゃく	しょうが にんにく もやし こまつな キャベツ にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ	813 34.5
17火	冷やしごまだれうどん ししゃもの玉葱ソース 月見団子		学乳 鶏肉 厚削り ししゃも 絹ごし豆腐	冷凍うどん ごま油 白いりごま 練りごま 砂糖 白玉粉 上新粉 でんぷん	きゅうり もやし にんじん キャベツ 玉葱 しょうが	828 36.7
18水	タコライス もずくスープ サーターアンダギー		学乳 豚肉 大豆の華 サラダチーズ 鶏肉 木綿豆腐 もずく たまご 調理用牛乳	米 押麦 油 ワンタンの皮 小麦粉 砂糖 白いりごま	にんにく 玉葱 ピーマン キャベツ 長ねぎ	815 27.7
19木	パインパン 豆腐のキッシュ キャベツとコーンのソテー ミネストローネ		学乳 鶏肉 押し豆腐 調理用牛乳 生クリーム たまご ピザチーズ ベーコン いんげんまめ	パインパン 油 バター でんぷん じゃがいも マカロニ	玉葱 にんじん マッシュルーム キャベツ 冷凍ホールコーン 赤ピーマン セロリー にんにく トマト缶詰 パセリ	718 30.1
20金	仙台麩丼 じゃことわかめのサラダ おくずかけ 果物		学乳 鶏肉 板なしかまぼこ 厚削り たまご ちりめん カットわかめ 油揚げ	米 押麦 油 仙台麩 砂糖 でんぷん さといも そうめん	玉葱 にんじん えのきたけ グリーンピース もやし だいこん ごぼう 干し椎茸 こまつな 冷凍みかん	823 32.0
24火	ミルクパン <b>野菜の日</b> なすとペンネのサニタ風 ツナサラダ <b>リクエスト給食</b> ☆サイダーゼリー		学乳 豚肉 レンズまめ 調理用牛乳 生クリーム たまご ピザチーズ ツナ水煮 パールアガー	ミルクパン ペンネ 油 小麦粉 バター パン粉 砂糖 白いりごま	なす セロリー にんにく 玉葱 トマト缶詰 キャベツ もやし	850 33.8
25水	おろし豚丼 野菜の磯辺和え 根菜汁		学乳 豚肉 刻みのり 油揚げ 板なしかまぼこ みそ 厚削り	米 押麦 油 糸こんにゃく 砂糖 でんぷん	しょうが にんにく 玉葱 だいこん なら こまつな もやし えのきたけ ごぼう にんじん 長ねぎ	781 32.2
26木	高菜チャーハン きびなごの南蛮漬け 小松菜の辛子和え タイピーエン		学乳 ちりめん たまご きびなご 鶏肉 いか 冷凍むきえび 板なしかまぼこ うずら卵水煮	米 押麦 油 ごま油 小麦粉 でんぷん 砂糖 緑豆はるさめ	たかな漬 長ねぎ しょうが こまつな もやし にんにく キャベツ にんじん 玉葱 きくらげ なら	810 36.8
27金	シーフードピラフ ひよこ豆のスープ ティラミス風デザート <b>お誕生日給食</b>		学乳 冷凍むきえび いか 鶏肉 ひよこまめ 鶏肉 粉寒天 クリームチーズ 生クリーム	米 押麦 バター 油 じゃがいも 砂糖 タルト	にんにく 玉葱 にんじん エリンギ ピーマン キャベツ パセリ	791 33.3
30月	わかめご飯 白身魚の甘酢ダレ 千種和え みそ汁		学乳 炊きこみわかめ アブラカレイ 油揚げ たまご 生揚げ カットわかめ みそ 厚削り	米 米粉 油 砂糖 でんぷん 糸こんにゃく 油 白すりごま じゃがいも	玉葱 だいこん こまつな がなしめじ 長ねぎ しょうが にんにく にんじん	783 36.0

\*食材の納入、学校行事などのより、献立を変更することがあります。

☆歯磨きリクエスト **2年生 サイダーゼリー 24日**

☆もりもり給食リクエスト **1年生 唐揚げ 10日**

**3年生 カレーライス 2日**

