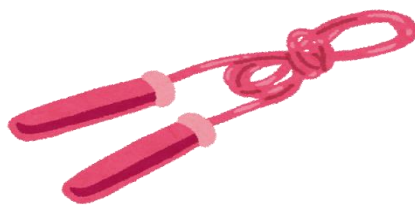


千寿常東小学校 なわとびチャレンジカード



年 組 番 名前()

級	☆チャレンジカードのしかた ① 表にある、それぞれの数をとればクリアです。 ② 「マスター」まで全クリアすると、「足立区小学校短なわチャレンジ」の ゴールドカードを全部クリアできる力が身に付きます。 <u>できたところまで、色をぬっていきこう!!</u>							
マスター	二重とび (前)	30回	二重とび (後)	10回	はやぶさ (後)	10回	二重とび (後)	10回
五段		25回		5回		5回		5回
四段		20回		3回		3回		3回
三段		15回	とびそくしん (前)	20回	はやぶさ (前)	20回	二重とび (前)	20回
二段		10回		10回		10回		10回
初段		5回		5回		5回		5回
1級	まわしとび (前)	100回	かけ足とび (後)	20回	あやとび (後)	20回	こうさとび (後)	20回
2級		95回		15回		15回		15回
3級		90回		10回		10回		10回
4級		85回		5回		5回		5回
5級		80回		3回		3回		3回
6級		75回	かた足とび (後)	20回	あやとび (前)	50回	こうさとび (前)	50回
7級		70回		15回		40回		40回
8級		65回		10回		30回		30回
9級		60回		5回		20回		20回
10級		55回		3回		10回		10回
11級	50回	まわしとび (後)	45回	かた足とび (前)	50回	かけ足とび (前)	50回	
12級	45回		40回		45回		45回	
13級	40回		35回		40回		40回	
14級	35回		30回		35回		35回	
15級	30回		25回		30回		30回	
16級	25回		20回		25回		25回	
17級	20回		15回		20回		20回	
18級	15回		10回		15回		15回	
19級	10回		5回		10回		10回	
20級	5回		3回		5回		5回	